

Confederação Brasileira de Paraquedismo



PLANO DE PREVENÇÃO COVID-19

COMISSÃO CBPQ COVID-19, 06/05/2020)

INTRODUÇÃO



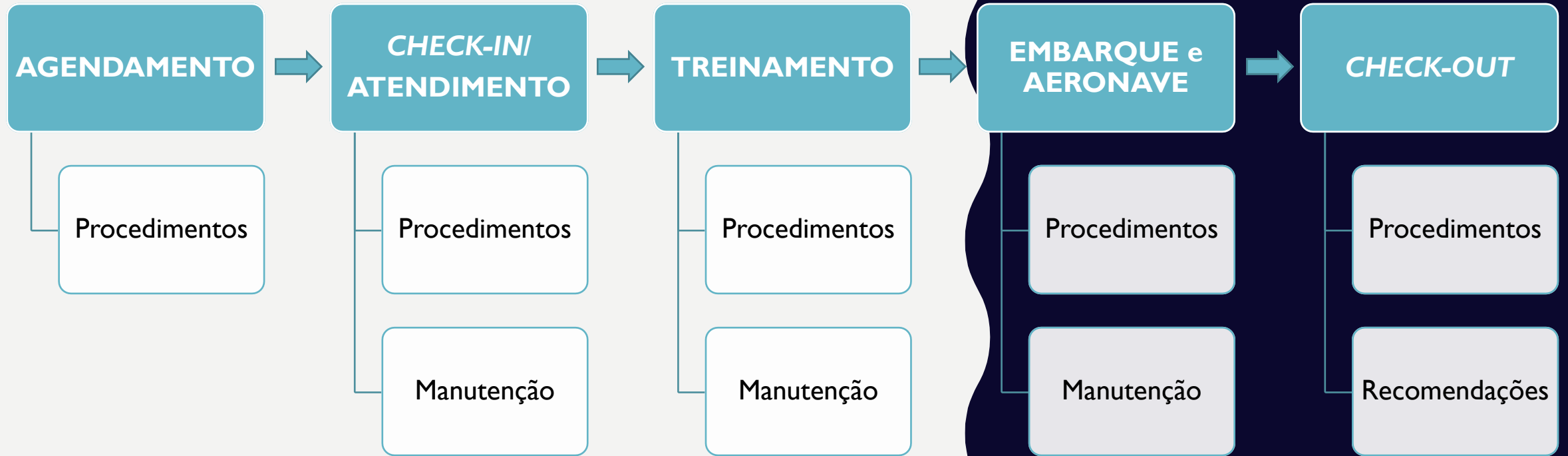
Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

Para prevenir e controlar a propagação da COVID-19 por meio do esporte, os operadores do Paraquedismo Nacional desenvolveram este plano, seguindo requisitos importantes de proteção individual, bem como adotando medidas de prevenção em toda a cadeia produtiva. **Importante ressaltar que todos os níveis de risco devem ser ajustados em tempo real, de acordo com o desenvolvimento da pandemia e novas descobertas.**

Além de oferecer mais segurança aos clientes e profissionais do esporte, este plano também visa evitar impactos ainda maiores no Setor Turístico, possibilitando uma rápida recuperação das atividades, aliviando a pressão operacional, salvando empregos e resolvendo a escassez de liquidez das empresas, de todos os portes, uma vez que a dinâmica e sazonalidade do paraquedismo difere do restante da economia. Faz-se necessária a adoção de medidas urgentes para que o Paraquedismo Nacional tenha a capacidade de reação, e essa retomada precisa começar agora, mesmo que lentamente.

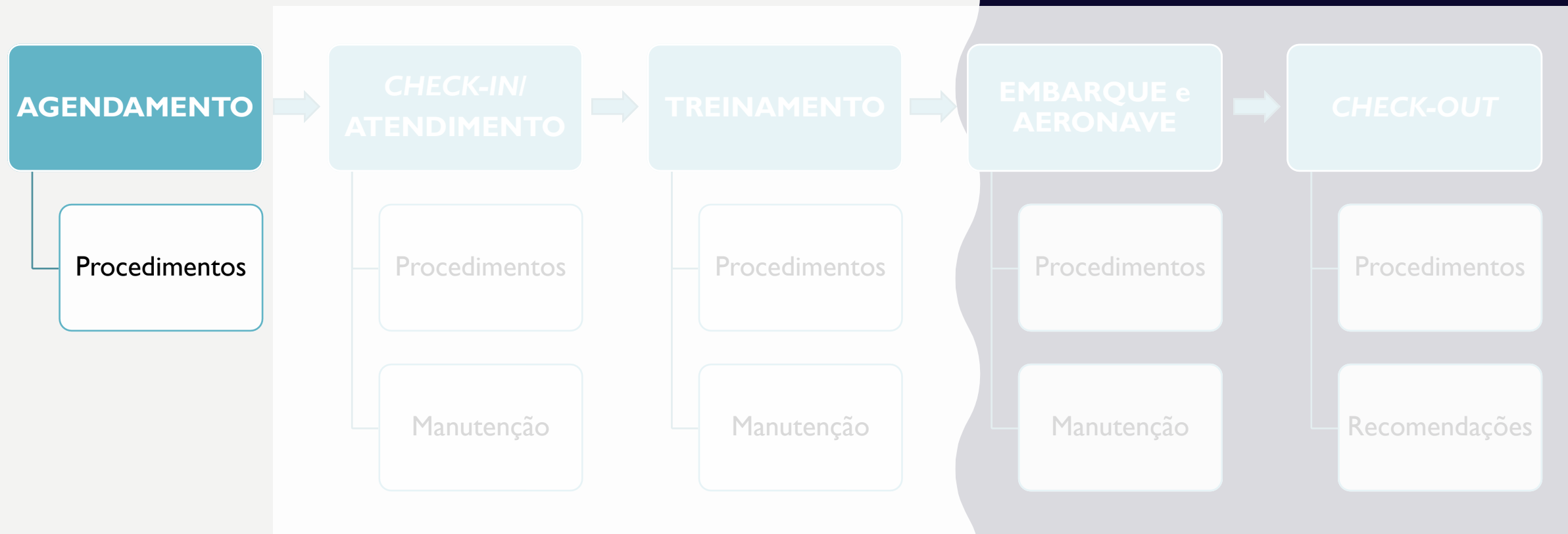


VISÃO GERAL PLANO DE PREVENÇÃO





VISÃO GERAL PLANO DE PREVENÇÃO



AGENDAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

AGENDAMENTO

Procedimentos

Com base nas informações disponíveis e vivência clínica, idosos e pessoas de qualquer idade com problemas prévios de saúde possuem maior risco de contágio. São elas:

- ✓ Pessoas com 65 anos ou mais.
- ✓ Pessoas que vivem em um lar de idosos.
- ✓ Pessoas com doença pulmonar crônica ou asma moderada a grave.
- ✓ Pessoas que têm problemas cardíacos graves.
- ✓ Pessoas que estiverem em tratamento contra câncer, tabagismo, transplante de medula ou órgão, deficiências imunológicas, HIV e demais usuários de medicamentos que enfraquecem a imunidade.
- ✓ Pessoas com obesidade grave.
- ✓ Pessoas com doença renal crônica.

AGENDAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

AGENDAMENTO

Procedimentos

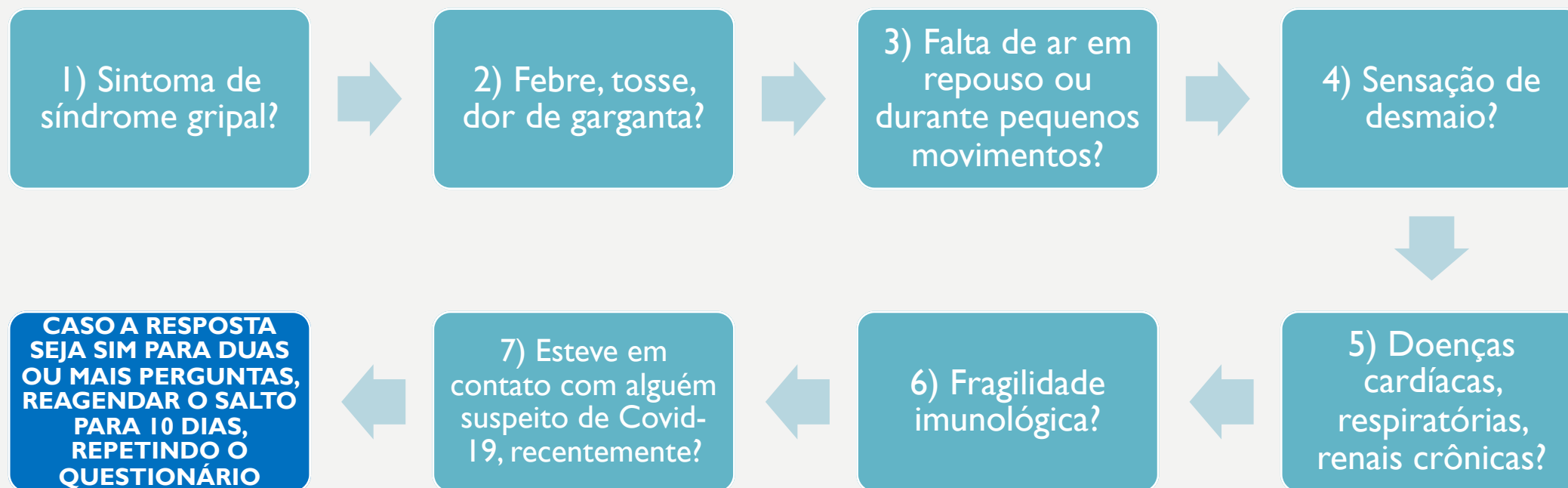
- Para reduzir as chances de contágio, um questionário pode ser aplicado ao cliente e, qualquer evidência ou suspeita da Covid-19, o agendamento deve ser cancelado naquele período e reagendado para os próximos 10 dias, sendo necessário repetir o questionário.
- Recomenda-se que acompanhantes não compareçam, evitando mais aglomeração e risco de contágio.
- Esse mesmo questionário pode ser aplicado aos profissionais e prestadores de serviço com frequência.
- A empresa precisa ser comunicada sobre qualquer mudança no quadro de saúde das pessoas, com a devida antecedência.
- Alguns visitantes chegarão sem o contato prévio. Sugere-se a impressão de um *flyer* com o resumo dos cuidados importantes para a redução dos riscos de contágio, seguido do atendimento.

AGENDAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

- Esse questionário serve como triagem e, caso o aluno e/ou atleta apresentem dois ou mais SINTOMAS SUSPEITOS, não devem realizar o salto. Esse modelo pode, inclusive, ser incluído no termo de responsabilidade e/ou atendimento via *whatsapp*. Abaixo, um modelo do questionário que pode ser previamente aplicado, inclusive para os clientes “balcão” (não-agendados):



AGENDAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

AGENDAMENTO

Procedimentos

- Os alunos devem ter os seus saltos agendados em horários mais espaçados e somente entrar na área da escola quando os procedimentos forem iniciados, se necessário. Caso contrário e, se possível, podem receber o treinamento ao ar-livre.
- Quanto ao horário de chegada, deve-se solicitar a antecedência de 30 minutos para evitar atrasos e colaborar com a logística da operação e eficácia do atendimento.
- Propor ao cliente os benefícios do pagamento *on-line*, sem contato, para agilidade. Para pagamentos presenciais, limpeza frequente da maquininha e demais objetos de contato.
- Solicitar que os clientes tragam a sua caneta e, de preferência, venham com o termo impresso, assinado e preenchido.

RESUMO AGENDAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

AGENDAMENTO

Procedimentos

Aplicação do questionário para triagem do grupo de risco: **REAGENDAR CASOS SUSPEITOS.**

Qualquer mudança no quadro de saúde do aluno, o salto deve ser reagendado

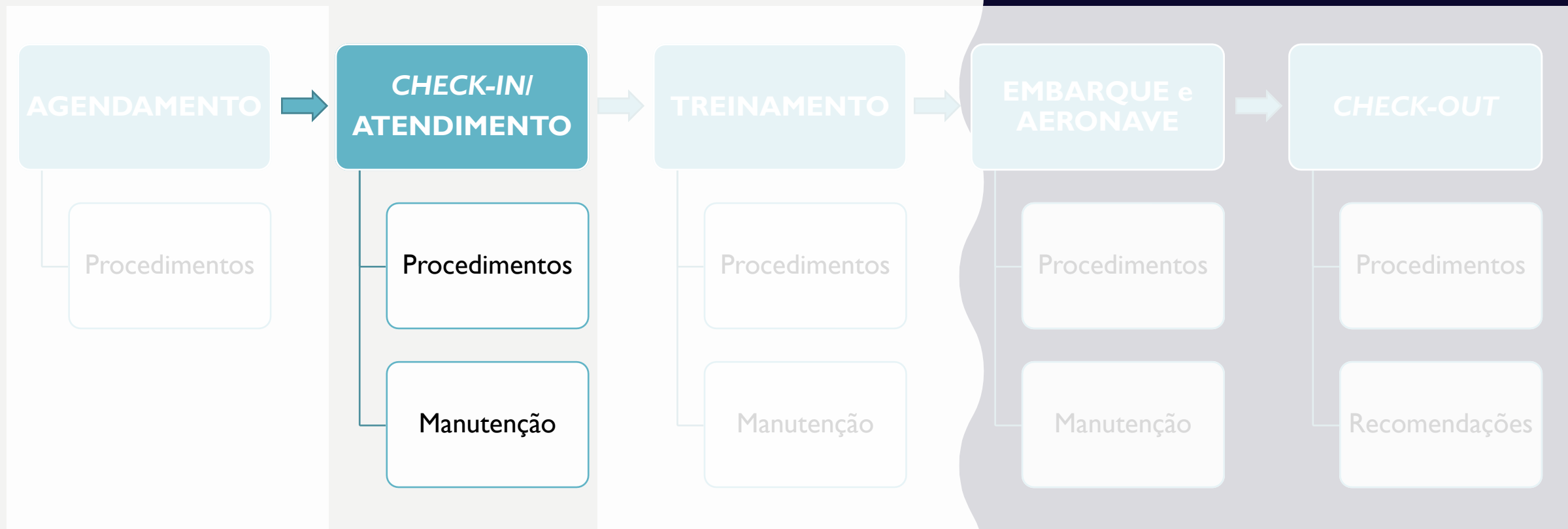
Agendamento sem aglomeração e respeito ao horário de chegada

Objetos de uso pessoal (caneta, lenço etc.) devem ser do aluno, quando possível

Pagamento *on-line*, sem contato e termo previamente preenchido, quando possível



VISÃO GERAL PLANO DE PREVENÇÃO



CHECK-IN / ATENDIMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

CHECK-IN/ ATENDIMENTO

Procedimentos

Manutenção

Na recepção, todo aluno que apresentar tosse ou dificuldade respiratória ou dor de garganta deve ser considerado caso suspeito de Síndrome Gripal. Esta identificação deve ser feita por profissional com uso de EPI (Equipamento de Proteção Individual) e capacitado em suas atribuições frente à epidemia da COVID-19. **Neste caso, o salto não deve ser realizado.**

USO DA MÁSCARA DE PROTEÇÃO

A máscara deve estar perto do rosto, cobrindo o nariz e a boca completamente. Quando a máscara for removida, a equipe não deve tocar a camada externa da máscara com as mãos para evitar a contaminação. As máscaras faciais devem ser substituídas imediatamente por novas, e as mãos devem ser limpas com desinfetante ou álcool em gel antes e após a sua substituição.

CHECK-IN / ATENDIMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

COMO COLOCAR

CONFIRA O PASSO A PASSO DO USO CORRETO DE MÁSCARAS:



As mãos devem estar sempre limpas antes de manuseá-las



Coloque as alças atrás das orelhas ou as amarre atrás da cabeça



A máscara deve cobrir completamente a região do nariz, boca e queixo



Durante o uso, não toque na parte da frente da máscara para não contaminá-la



Se a máscara ficar molhada ou úmida, substitua-a por uma nova



Para retirá-la, toque apenas nos elásticos ou nas tiras



Descarte-a em um cesto de lixo fechado

Fonte: OMS (Organização Mundial de Saúde)

Folha Arte

CHECK-IN / ATENDIMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

CHECK-IN/ ATENDIMENTO

Procedimentos

Manutenção

- Pode-se incluir um túnel de desinfecção na chegada dos alunos, se possível.
- Solicitar que todos os alunos portem máscaras de proteção e a escola fornecerá para aqueles que não a trouxeram.
- Disponibilizar álcool em gel em todos os ambientes da escola para que a higienização seja feita com a devida frequência.
- Todo o equipamento de proteção descartável, após o seu uso, deve ser colocado em sacos de lixo reservados e fechados. A equipe pode usar lenços de desinfecção à base de álcool ou desinfetante para as mãos.
- As pessoas devem evitar tocar o nariz, boca e olhos. Ao espirrar ou tossir, devem abaixar a cabeça ou afastar-se dos clientes, cobrindo a boca e o nariz com lenço de papel ou cotovelo flexionado.
- Após tocar ou descartar resíduos, as mãos devem ser limpas com sabão ou desinfetante sob água corrente.

CHECK-IN / ATENDIMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

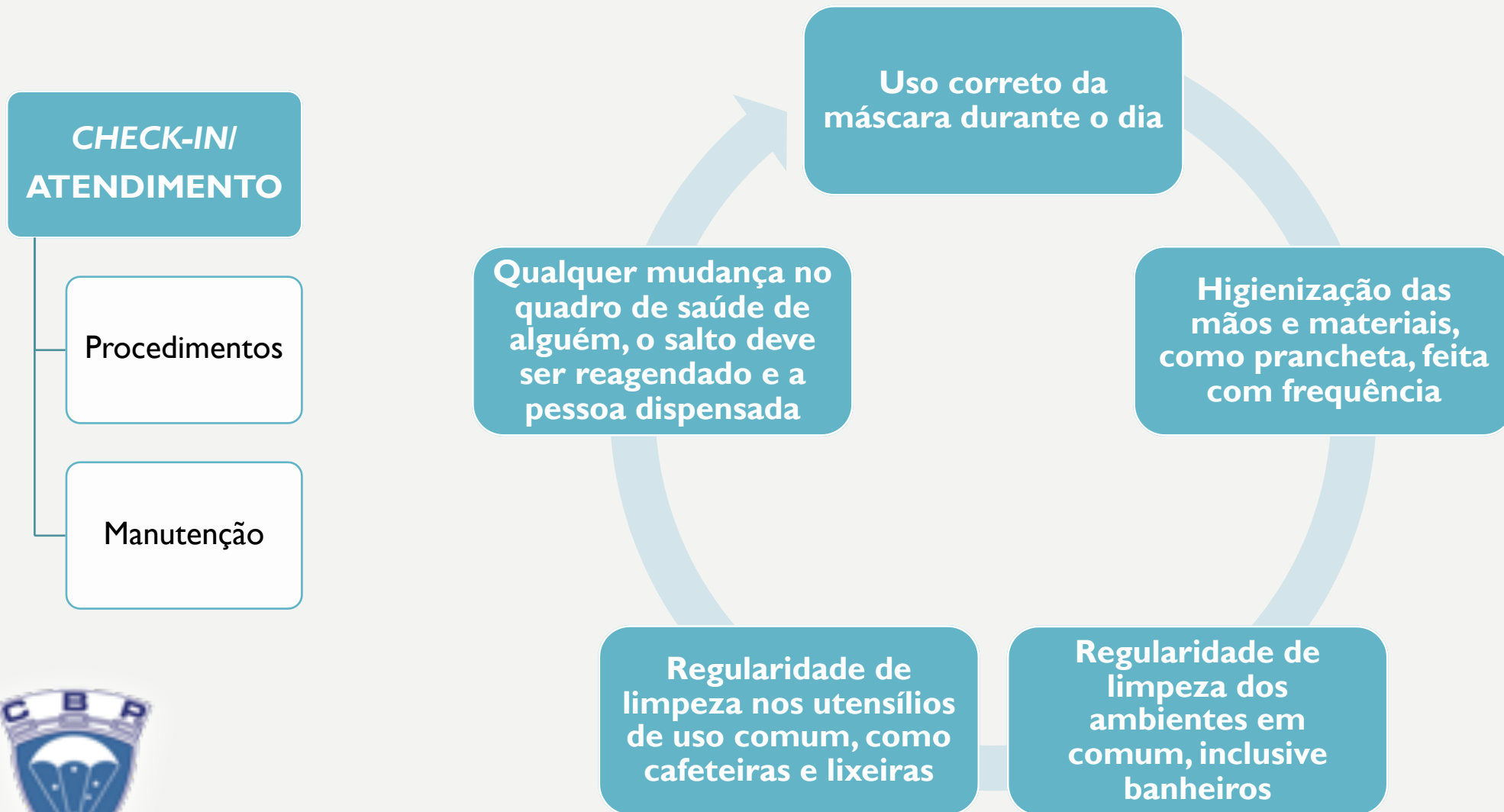
CHECK-IN/ ATENDIMENTO

Procedimentos

Manutenção

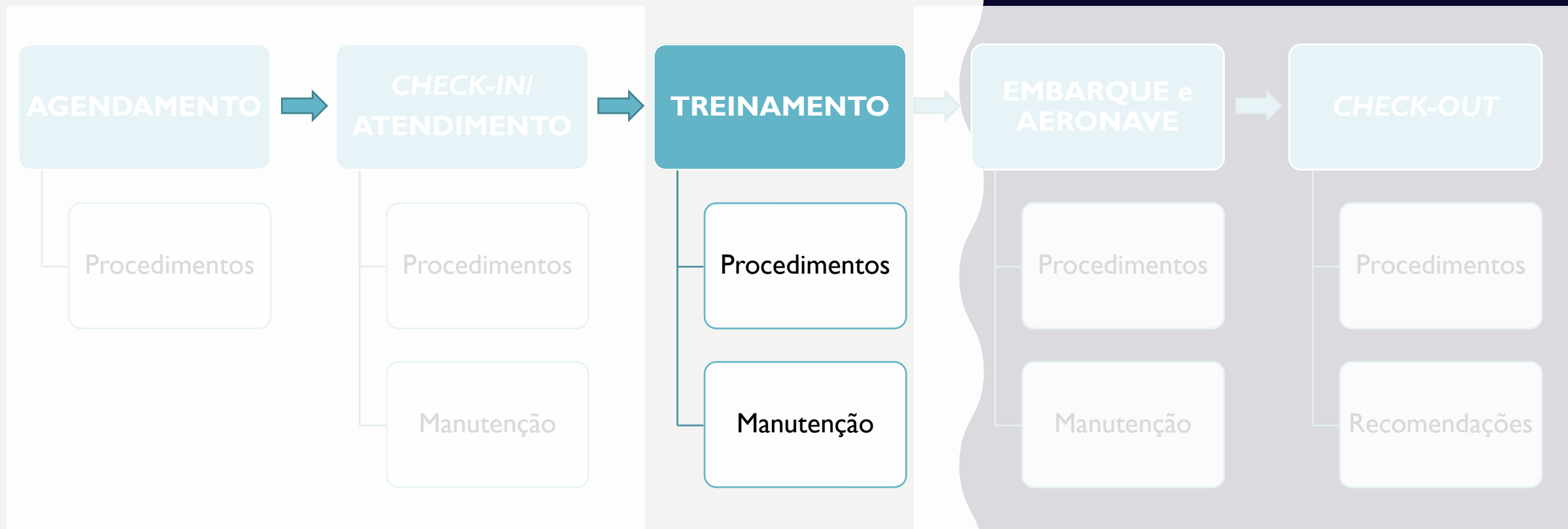
- Profissionais devem usar um banheiro exclusivo e reduzir a sua ida, sempre que possível.
- Os banheiros devem ser limpos e desinfetados uma vez a cada 2 horas (ou após ser utilizado 10 vezes). Após a desinfecção, as mãos devem ser limpas e desinfetadas.
- A desinfecção no lavatório deve passar das áreas contaminadas para as áreas limpas, como, por exemplo: vasos sanitários, lixeiras, lavatórios, paredes laterais do lavatório, superfícies de portas, maçanetas e trincos. Uma vez por dia, pode ser desinfetado com hipoclorito de sódio a 1%.
- Utensílios como fornos, cafeteiras, armários, gavetas e lixeiras devem ser limpos durante o dia: quanto maior a circulação, maior a frequência de limpeza.

RESUMO *CHECK-IN* / ATENDIMENTO





VISÃO GERAL PLANO DE PREVENÇÃO





TREINAMENTO

TREINAMENTO

Procedimentos

Manutenção

- Se em algum momento, algum profissional apresentar sintomas como febre, fadiga e tosse seca durante o horário de serviço, ele deve deixar de desempenhar as suas funções imediatamente, desde que a segurança do salto não seja comprometida.
- Uma verificação diária da temperatura é fácil: a temperatura é melhor verificada com um termômetro eletrônico intra-auricular com tampas descartáveis para sonda descartável. Não se deve usar termômetros na boca, debaixo do braço ou na testa.
- Os alunos que estiverem com dificuldade para respirar, tosse, espirro ou chiado não devem ser aceitos em nenhum treinamento, evitando o contato com as outras pessoas: devem procurar ajuda especializada.

TREINAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

TREINAMENTO

Procedimentos

Manutenção

- Os óculos de salto não apenas têm o nível mais alto de contaminação, mas também são os equipamentos em contato mais próximos das áreas críticas da face. Lavar com água e sabão, após cada salto, é de extrema importância.
- Deve-se incentivar o aluno a comprar o seu próprio óculos ou incluir o valor do óculos no salto duplo.
- Capacetes rígidos para alunos podem ter um nível mais baixo de contaminação do que os óculos e estão mais distantes das áreas críticas da face. Embora alguns possam ter um *design* que permita fácil imersão em água com sabão e secagem rápida depois, haverá muitos tipos para os quais isso não é prático. Nesses casos, sugere-se uma limpeza com álcool e/ou pulverização de solução com cloro ou outro desinfetante.
- Acessórios como altímetro e rádio devem ser limpos, após cada uso.

TREINAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

TREINAMENTO

Procedimentos

Manutenção

- Deve-se usar a roupa do próprio aluno de salto duplo no lugar dos macacões. Para alunos em instrução, os macacões devem ser entregues limpos e recolhidos para nova lavagem no final das atividades, sempre com critério de utilização individual e por dia de uso.
- Alunos em instrução devem lavar as mãos antes de se preparar para o salto. Todo o equipamento deve ser manuseado da mesma maneira que o habitual, bem como todas as verificações de segurança.
- Instrutores não devem permitir que preocupações com fluidos corporais em seu rosto, óculos ou viseira o distraia das suas principais tarefas de saída estável, lançamento da drogue, *checks* de segurança, altitude e demais atividades inerentes à sua função.
- Deve-se evitar ir a lugares com pouca ventilação para a realização do treinamento, bem como evitar o uso do ar condicionado.

TREINAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

TREINAMENTO

Procedimentos

Manutenção

- Durante o salto, é comum que se tenha secreções (boca e nariz) e, como o vento atinge o instrutor, recomenda-se que eles utilizem capacete *full face* em todas as atividades de treinamento em queda livre, máscara descartável que deve ser substituída a cada salto e, para aumentar a segurança, uma máscara de tecido lavável por baixo.
- Outra alternativa para quem não possui capacete *full face*, é usar a touca balaclava, óculos de proteção, uma máscara de tecido por baixo e outra descartável por cima: por mais que se tenha cuidado, a mão sem querer tocará a superfície da máscara e um modelo descartável por cima da lavável preservará o tecido.
- Recomenda-se proteção facial, oral e nasal para o passageiro durante toda a queda livre e navegação. Exemplo: máscara resistente à queda livre e ou balaclava.

TREINAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

TREINAMENTO

Procedimentos

Manutenção

- Para treinamentos em solo, uso apenas da máscara descartável.
- Para se ter certeza do potencial de proteção das máscaras, é importante borrifar água ou álcool: se o líquido ultrapassar para o verso, a máscara deve ser substituída.
- É de extrema importância que acessórios e capacetes sejam desinfetados regularmente e materiais descartáveis trocados a cada salto. *Sprays* desinfetantes podem ser usados nos capacetes e tecidos e *sprays* de higienização de couro cabeludo podem ser aplicados no instrutor.
- Deve-se evitar cumprimentos por apertos de mão, abraços e beijos e aglomeração da equipe em rodas de conversa.
- Em caso de tosse normal, cobrir sempre o rosto com o cotovelo.

TREINAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

TREINAMENTO

Procedimentos

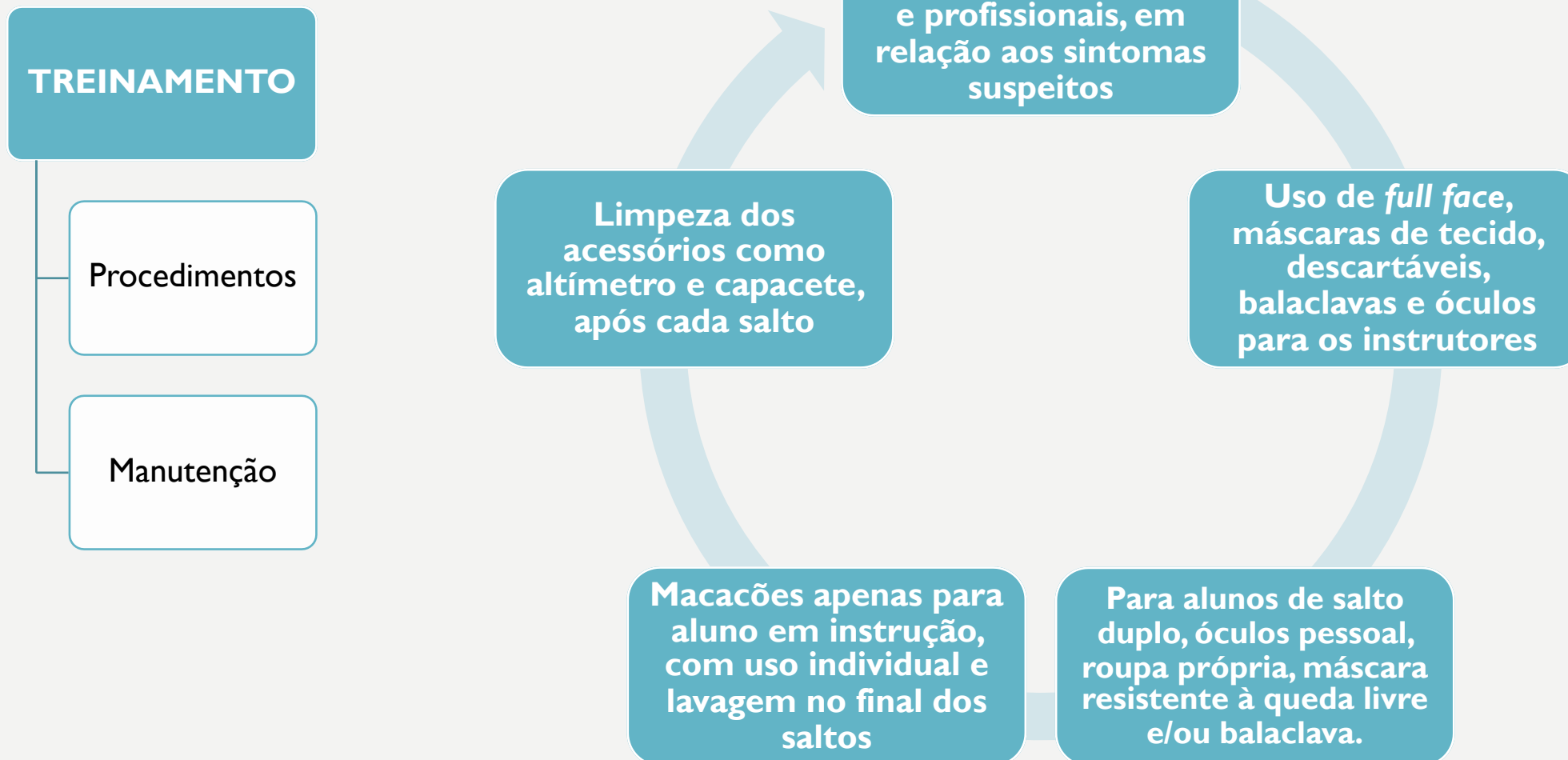
Manutenção

- Todos os equipamentos de proteção utilizados pelos profissionais devem ser colocados em sacos especiais e descartados separadamente.
- Escolas com cantinas, devem respeitar a distância entre as mesas, suspendendo o uso de utensílios de vidro e plástico, optando por lanches e marmitas com material descartável, se possível.

RESUMO TREINAMENTO



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

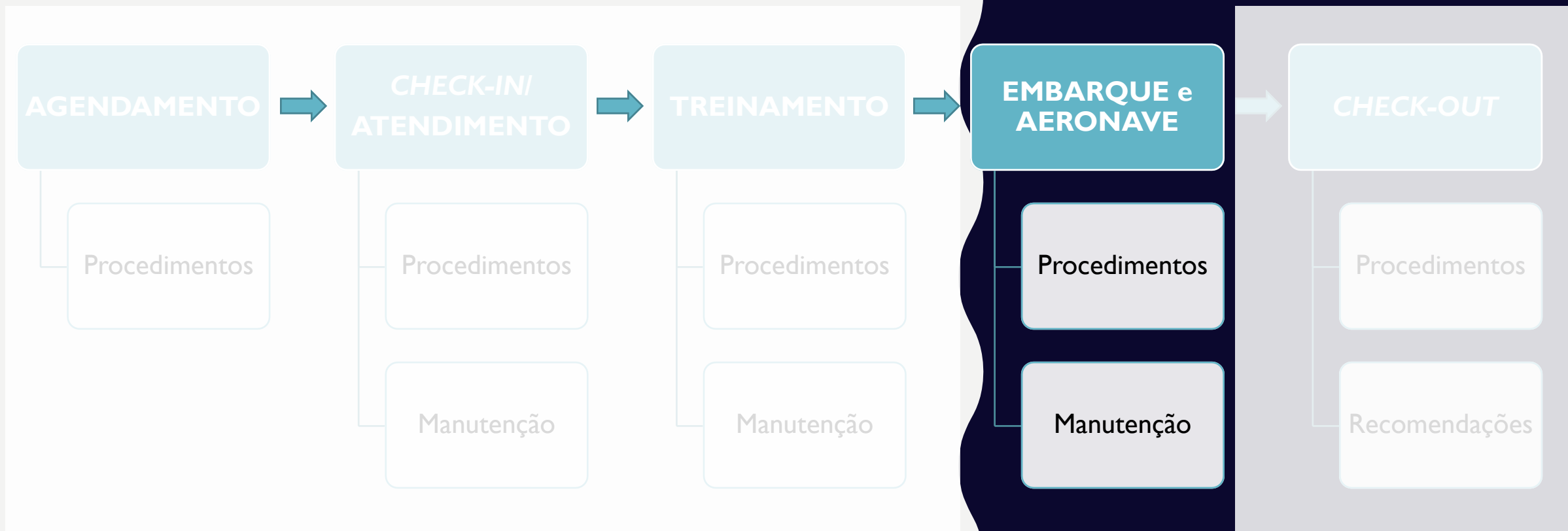




Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

Comissão Covid-19, 06/05/2020

VISÃO GERAL PLANO DE PREVENÇÃO



EMBARQUE E AERONAVE



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

EMBARQUE e AERONAVE

Procedimentos

Manutenção

- Recomenda-se o uso de panos e esfregões marcados com cores diferentes para corredores, assentos e lavabos. Pessoas diferentes devem ser designadas para cada uma das áreas mencionadas, quando as condições permitirem.
- Ar condicionado deve ser limpo semanalmente, incluindo filtros, porém **NÃO DEVE** ser usado, a fim de evitar a contaminação no ambiente.
- Se possível, pia com sabão para lavagem das mãos (dentro ou fora do embarque).
- Antes de desinfetar a área interna da aeronave, o pessoal encarregado da desinfecção deve pulverizar em torno da porta, fechar a porta, pulverizar no chão enquanto avança até que todo o piso seja pulverizado.

EMBARQUE E AERONAVE



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

EMBARQUE e AERONAVE

Procedimentos

Manutenção

- Locais quando contaminados com sangue, secreções respiratórias, vômitos, excreções e outros contaminantes líquidos, devem ser limpos uniformemente com desinfetante absorvente por, pelo menos, 3 minutos para permitir que eles sejam solidificados.
- O método de desinfecção por *spray* e desinfecção fechada deve ser usado: a desinfecção deve ser realizada na direção do vento e de cima para baixo.
- A desinfecção preventiva da aeronave deve ser feita regularmente, dentro da disponibilidade, para evitar a disseminação de substâncias infecciosas e uma limpeza completa, após a conclusão dos voos no final do dia e no dia seguinte antes de iniciar as atividades.

EMBARQUE E AERONAVE



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

EMBARQUE e AERONAVE

Procedimentos

Manutenção

- Um desinfetante deve ser pulverizado no chão da cabine da frente para trás, seguido pela desinfecção das principais áreas: compartimentos, luzes de leitura, saídas de ar, painéis laterais, janelas, assentos, barras de apoio.
- O teto deve ser pulverizado da esquerda para a direita e vice-versa e depois pulverizar a parede de cima para baixo. Ao desinfetar o teto e a parede, a quantidade de desinfetante pulverizado não deve exceder a quantidade de líquido que pode ser absorvido (a quantidade máxima de desinfetante que a superfície pode absorver). Esse procedimento também pode ser realizado na área de embarque.
- Os produtos desinfetantes e de limpeza das aeronaves a serem usados devem ser aprovados para aeronavegabilidade para evitar corrosão.

EMBARQUE E AERONAVE



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

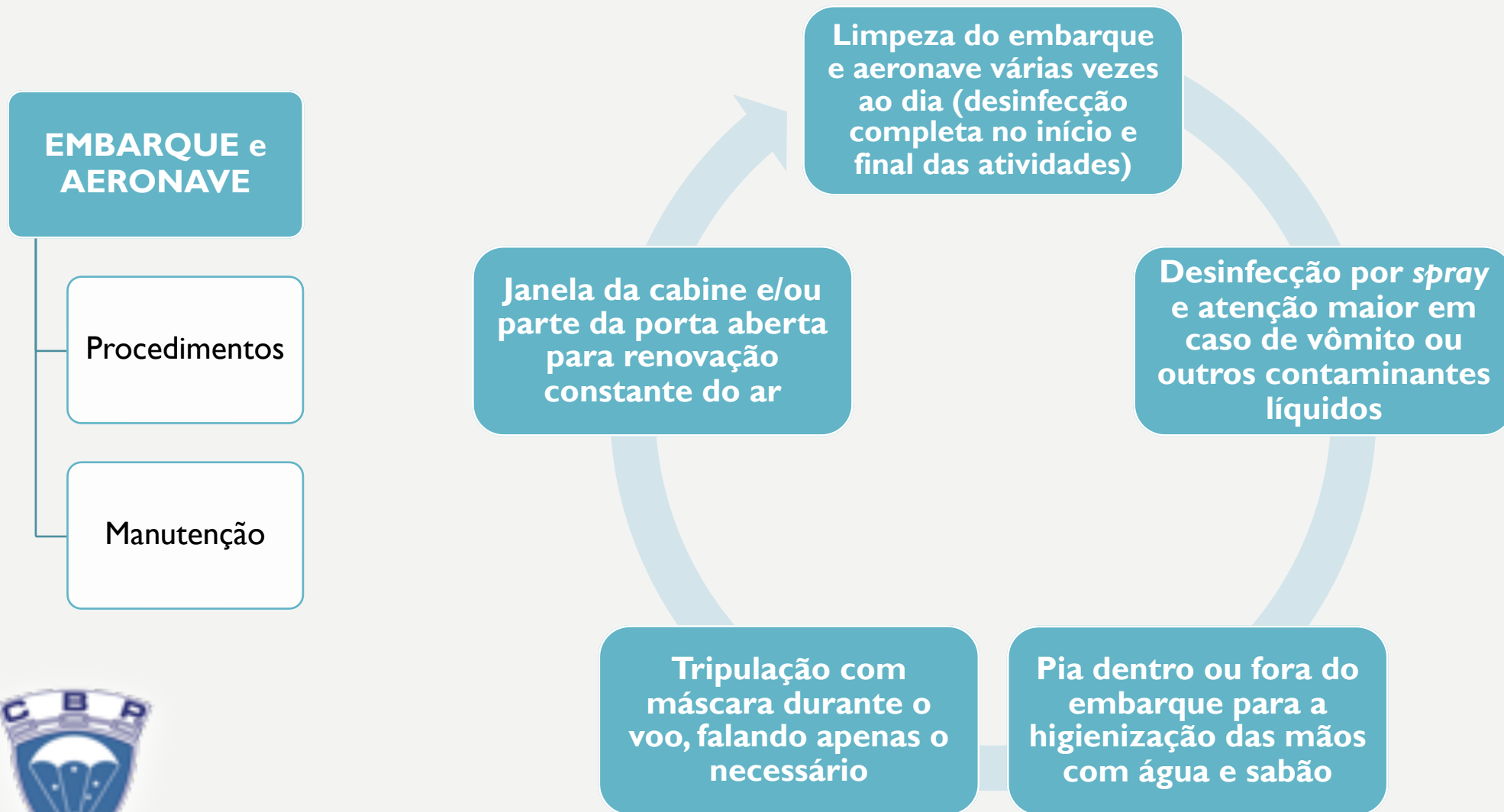
EMBARQUE e AERONAVE

Procedimentos

Manutenção

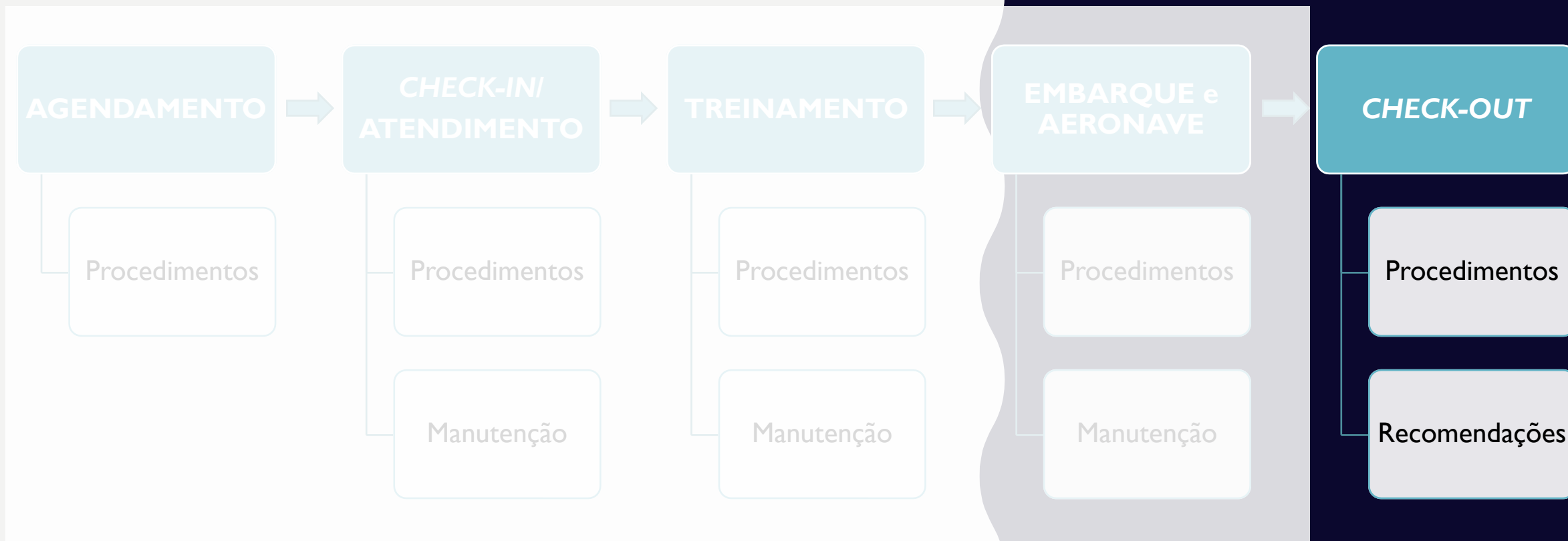
- Todas as proteções usadas e itens contaminados devem ser colocados dentro de um saco de resíduos de risco biológico, fechado e descartado imediatamente.
- No caso das áreas de salto que possuem transporte para a área de embarque, deve-se limpar maçanetas, barras e superfícies de apoio a cada 3 viagens, pelo menos. Recomenda-se o uso de álcool em gel dentro do veículo para que os operadores façam a higienização constante das mãos.
- A tripulação deve usar máscara durante o voo.
- O avião pode subir com uma janela da cabine e parte da porta aberta, de forma que exista renovação constante do ar.
- Após a chegada, as portas devem ser abertas para ventilação antes da realização dos trabalhos de manutenção.

RESUMO EMBARQUE E AERONAVE





VISÃO GERAL PLANO DE PREVENÇÃO



CHECK-OUT



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

CHECK-OUT

Procedimentos

Recomendações

- Pode-se incluir um túnel de desinfecção no final do salto, se possível.
- Deve-se usar adequadamente os equipamento de proteção individual (EPI).
- Todas as proteções usadas e itens contaminados devem ser colocados dentro de um saco fechado e descartado imediatamente.
- Qualquer mudança de sintomas do aluno, informar a recepção e sugerir ajuda especializada.
- Evitar bate-papo, beijos e abraços no final de cada salto, bem como dispensar o aluno e sugerir a sua imediata volta para casa.
- Recomenda-se o envio do vídeo por e-mail.
- Deve-se adquirir as informações da epidemia com uma atitude adequada, evitando um forte senso de ansiedade e desamparo.

CHECK-OUT



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

CHECK-OUT

Procedimentos

Recomendações

- Deve-se evitar ser influenciado por informações emocionalmente carregadas, orientando periodicamente os profissionais da linha de frente.
- É importante manter um estilo de vida estável e saudável, com um horário regular de trabalho e descanso e senso de autocontrole.
- É realmente importante que os protocolos de segurança do paraquedismo não sejam abandonados e sejam cumpridos por todos.
- A preocupação com o Covid-19 não deve distrair os profissionais das suas principais tarefas de segurança, e não deve mudar o seu comportamento no ar.
- Qualquer desconforto, comunicar o líder sobre a necessidade de substituição.

CHECK-OUT



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020

CHECK-OUT

Procedimentos

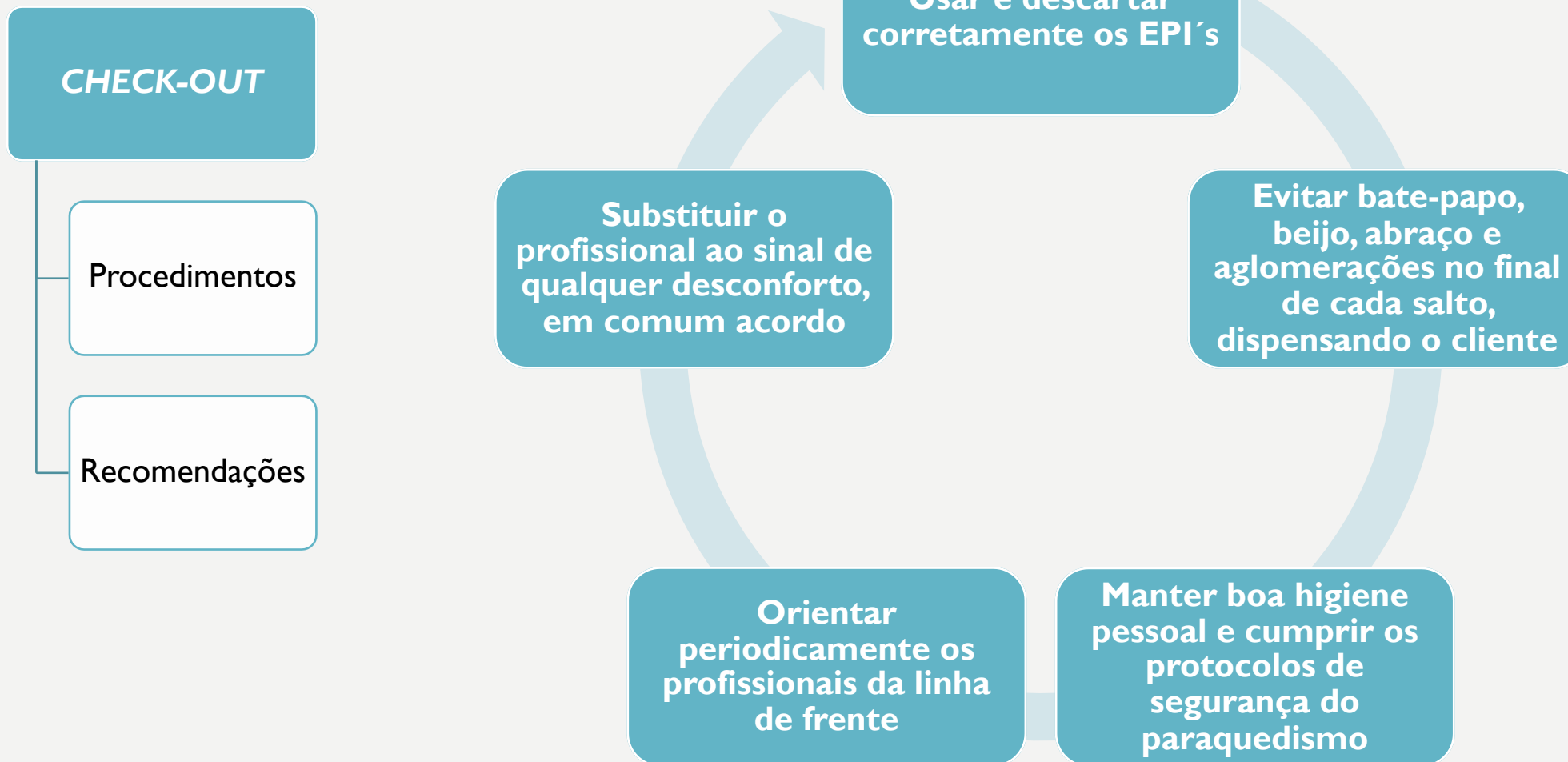
Recomendações

- É possível reduzir os riscos de contágio, combinando mudanças administrativas, educação, melhor higiene pessoal e práticas de limpeza aprimoradas.
- Importante ressaltar que esse protocolo tem como objetivo mitigar o risco de contágio e pode ser ajustado e aprimorado a qualquer momento à medida que for implementado.
- As escolas podem voltar com alunos (inclusive duplos) e atletas, evitando a aglomeração e seguindo os requisitos de agendamento deste protocolo, até que a situação se normalize.

RESUMO *CHECK-OUT*



Comissão CBPq Covid-19, 06/05/2020



Confederação Brasileira de Paraquedismo



WWW.CBPQ.ORG.BR

COMISSÃO CBPQ COVID-19, 06/05/2020