



### Folha de Progressão de Instrutor AFF

Nome:			
Clube/Escola:	CBPq:		
Idade:	Sexo: ( )M ( )F		
Data Filiação CBPq:	/ /	Categoria:	
Cidade/Estado:			
Diretor do Curso:	CBPq:		
Data Início:	/ /		
Assinatura:			

#### Pré-requisitos

(Art. 154 do Código Esportivo – vs 2018)

1. Informações checadas em Documentos originais e caderneta de salto

a. Licença CBPq em dia	Ass:	CBPq:	(D)
b. Possui Categoria "D"	Ass:	CBPq:	(D)
c. Possui TBBF	Ass:	CBPq:	(D)
d. Possui 3 anos de experiência	Ass:	CBPq:	(D)
e. Ensino médio completo	Ass:	CBPq:	(D)
f. Nada Consta Criminal	Ass:	CBPq:	(D)
g. Exame Toxicológico	Ass:	CBPq:	(D)
h. Carta de Indicação da Federação	Ass:	CBPq:	(D)
i. Preenchido itens 2 ao 7	Ass:	CBPq:	(D)

#### Antes do Curso de Formação

2. Demonstrou conhecimento sobre o equipamento student e recebeu instrução sobre todos os níveis do Programa AFF (objetivos e sequências)

Data: / / Ass: CBPq: (A/I)

3. Recebeu instruções sobre procedimentos de emergência com alunos AFF a bordo

Data: / / Ass: CBPq: (A/I)

4. Recebeu instrução em cuidados com o PS de alunos AFF a bordo

Data: / / Ass: CBPq: (A/I)

5. Recebeu instrução referentes às saídas de MS AFF

Data: / / Ass: CBPq: (A/I)

6. Recebeu instruções sobre problemas e soluções em queda-livre no AFF

Data: / / Ass: CBPq: (A/I)

#### Legenda:

(D) Diretor de Curso  
(D/A) Diretor de Curso ou Avaliador  
(A/I) Avaliador ou Instrutor

7. Realizou saltos de treinamento com Instrutor AFF como falso aluno

I. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) voar slot em mov horiz
II. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) sinais em voo em mov
III. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) bloq movimnt excessivo
IV. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) nível 3 (bom salto)
V. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) nível 3 (bloquear giros)
VI. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) nível 4 (aluno invertido)
VII. Data: / / Ass: CBPq: (A/I) nível 4 (giros e invers)

#### Durante o Curso de Formação

8. Realizou todo o treinamento do curso de formação de instrutores AFF

Data: / / Ass: CBPq: (D)

9. Foi aprovado em prova teórica com mínimo de 80% de aproveitamento (20 questões)

Data: / / Ass: CBPq: (D)

10. Foi aprovado em preparação de solo.

Data: / / Ass: CBPq: (D)

11. Realizou os saltos de avaliação

I. Data: / / Ass: CBPq: (D) nível 3 MS1

II. Data: / / Ass: CBPq: (D) nível 3 MS2

III. Data: / / Ass: CBPq: (D) nível 4

IV. Data: / / Ass: CBPq: (D)

V. Data: / / Ass: CBPq: (D)

VI. Data: / / Ass: CBPq: (D)

Atesto que o (a) atleta \_\_\_\_\_ completou satisfatoriamente o curso de formação de instrutores AFF e está apto(a) a treinar e saltar com alunos em instrução sob supervisão direta de instrutor AFF no status de Mestre de Saltos AFF.

Data: / / Ass: CBPq: (D)

#### Após o Curso de Formação

12. Cumprir o que determina o Código Esportivo em seu Art. 155.

Recomendo homologação de instrutor AFF.

Data: / / Ass: CBPq: (A/I)