



Folha de Progressão de Categoria “A”

Nome: _____

CBPQ n°: _____ Clube/Escola: _____

Teoria e Revisão

1. Realizou revisão completa das Emergências em todas fases do salto: Aeronave, saída, queda-livre, comando, abertura, panes de alta e baixa velocidade, anormalidades, twist, dois velames, navegação e pouso.
2. Em equipamento suspenso reconheceu e agiu apropriadamente em todas as situações simuladas. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I/T)
3. Em falso avião, reconheceu e agiu apropriadamente nas situações simuladas de emergência na Aeronave e saída. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I/T)
4. Foi aprovado em prova teórica para licença “A” com no mínimo 80% de aproveitamento. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I/T)

Equipamento

5. Calculou sua carga alar no velame principal e reserva; demonstrou conhecimento das possibilidades e limitações do seu velame segundo sua experiência. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
6. Realizou inspeção completa pré-salto no seu equipamento seguindo sequência padrão e após equipagem identificando punhos, pinos, tirantes e acessórios. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
7. Realizou inspeção no equipamento de outro paraquedista antes do embarque demonstrando habilidade em reconhecer situações de risco. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
8. Demonstrou conhecimento de como recolher o velame após o pouso, fazer os freios, descolapsar pilotinho e slider deixando o equipamento pronto para dobragem. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
9. Demonstrou capacidade na dobragem do equipamento. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)

Aeronaves e Ponto de Salto

10. Realizou instrução sobre peso e balanceamento, uso do cinto de segurança, reta de lançamento, contato visual com o solo, comunicação dentro da cabine, e efeitos de peso na aeronave durante o voo e estratégias de lançamento. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I) Piloto _____ LPQD n°: _____
11. Recebeu instrução sobre os ventos que influenciam o salto (Solo, Camada, e Lançamento) definindo os pontos de navegação, PS, área de espera, reta de lançamento e separação de saída. Salto n° ____ data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)

Habilidade de salto livre

12. Realizou salto a baixa altura, realizando própria reta e PS. Salto n° ____ data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
13. Realizou treinamento com Instrutor ou Treinador sendo APROVADO em saltos demonstrando capacidade em realizar aproximação, contato, manutenção de nível e separação segura antes da abertura. (*assinar somente se satisfatório*)
Salto 1- aproximação curta em nível. Salto n° ____ CBPQ n°: _____ (I/T)
Salto 2- aprox com variação de nível (cima/baixo). Salto n° ____ CBPQ n°: _____ (I/T)
Salto 3- aproximação longa com variação de nível (estádio), gripe e separação. Salto n° ____ CBPQ n°: _____ (I/T)
14. Recebeu treinamento sobre salto com mais de 2 paraquedistas com foco na aproximação em radiais, sequência de aproximação, campo de visão, zonas de aproximação e risco, separação em setores e grupos. CBPQ n°: _____ (I/T)
15. Acumulou 25 saltos. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)

Controle de Velames

16. Recebeu instrução sobre curvas de tirantes traseiros para evitar colisão durante a abertura. Executou curvas com tirante traseiro (com freios feitos e desfeitos). Salto n° ____ data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
17. Recebeu instrução sobre “curva rasa” ou “Flat Turn” como manobra de segurança observando diferença na perda de altura para evitar obstáculos à baixa altura. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
18. Recebeu instrução sobre voo a meio freio para ganhar tempo de decisão e promover uma aproximação mais suave em especial fora da área. Executou pouso a meio freio. Salto n° ____ data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
19. Recebeu instrução sobre como controlar o velame no caso de um freio preso ou outras situações para neutralizar os giros e ganhar tempo para tomada de decisão bem como controlar curvas no caso extremo de necessidade de pousar com o velame nestas condições e executou o exercício. Salto n° ____ data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
20. Recebeu instrução sobre turbulências e demonstrou habilidade em prever as áreas potencialmente turbulentas na área de pouso e como evitá-las. Data ___/___/____. I _____ CBPQ n°: _____ (I)
21. Realizou sem auxílio radio (5) cinco navegações padrão com pouso em pé, ao redor de uma área de 20 metros do alvo predeterminado. Saltos: n° ____ n° ____ n° ____ n° ____ n° ____ I _____ CBPQ n°: _____ (I/T)

Nome do Instrutor: _____ data: ___/___/____

Assinatura: _____ CBPQ n°: _____