



**Confederação Brasileira de
Paraquedismo**



Regras da Competição Eventos Artísticos

Edição de 2026

Com efeito a partir de 1º de abril de 2026

Ver. 1.0, 2026-04-01

Direitos autorais 2026

Todos os direitos reservados. Os direitos autorais deste documento pertencem à Fédération Aéronautique Internationale (FAI). Qualquer pessoa que atue em nome da FAI ou de um de seus membros está autorizada a copiar, imprimir e distribuir este documento, sujeito às seguintes condições:

- 1. O documento pode ser usado apenas para informações e não pode ser explorado para fins comerciais.**
- 2. Qualquer cópia deste documento ou parte dele deve incluir este aviso de direitos autorais.**
- 3. Regulamentos aplicáveis à legislação aérea, tráfego aéreo e controle nos respectivos países são reservados em qualquer caso. Eles devem ser observados e, quando aplicável, ter precedência sobre qualquer regulamento esportivo**

Note que qualquer produto, processo ou tecnologia descrito no documento pode estar sujeito a outros direitos de Propriedade Intelectual reservados pela Fédération Aéronautique Internationale ou outras entidades e não está licenciado abaixo daqui.

DIREITOS DE EVENTOS ESPORTIVOS INTERNACIONAIS DA FAI

Todos os eventos esportivos internacionais organizados total ou parcialmente sob as regras do Código Esportivo da Fédération Aéronautique Internationale (FAI) são chamados de eventos esportivos internacionais da FAI. De acordo com os Estatutos da FAI, a FAI detém e controla todos os direitos relacionados a eventos esportivos internacionais da FAI. Os membros da FAI deverão, dentro de seus territórios nacionais, fazer cumprir a propriedade da FAI sobre eventos esportivos internacionais da FAI e exigir que eles sejam registrados no Calendário Esportivo da FAI.

Um organizador de eventos que deseje explorar direitos sobre qualquer atividade comercial nesses eventos deve buscar um acordo prévio com a FAI. Os direitos pertencentes à FAI que podem, por acordo, ser transferidos ao organizador do evento incluem, mas não se limitam a publicidade em ou para eventos da FAI, uso do nome ou logotipo do evento para fins de merchandising e uso de qualquer som, imagem, programa e/ou dado, seja registrado eletronicamente ou de outra forma ou transmitido em tempo real. Isso inclui especificamente todos os direitos de uso de qualquer material, eletrônico ou outro, incluindo software, que faça parte de qualquer método ou sistema de julgamento, pontuação, avaliação de desempenho ou informações utilizadas em qualquer evento esportivo internacional da FAI.

Qualquer pessoa ou entidade legal que aceite a responsabilidade pela organização de um evento esportivo da FAI, seja por acordo escrito ou não, ao fazê-lo também aceita os direitos proprietários da FAI conforme declarado acima. Quando nenhuma transferência de direitos foi acordada por escrito, a FAI manterá todos os direitos sobre o evento. Independentemente de qualquer acordo ou transferência de direitos, a FAI terá, gratuitamente para uso arquivístico e/ou promocional, acesso total a qualquer imagem sonora e/ou visual de qualquer evento esportivo da FAI. A FAI também se reserva o direito de providenciar, às suas próprias custas, que todas as partes de qualquer evento sejam registradas.

fai.org/documents

Link para os Estatutos e Estatutos da FAI

Revisões

VERSÃO	EMENDAS
Ver. 1.0 2026-03-01	
Mudanças aprovadas pelo plenário	4.2 Adição AE em vez de SC 5
	5.2.2.1 / 5.2.2.2 Nova numeração. Separado da 5.2.3
	6.5.2.1.1/ 6.5.2.2/ 6.5.2.2.1 Reorganizar a ordem para separar rotinas obrigatórias das livres
	Obrigatórios Freestyle – FR-1, FR-7 Esclarecimento
	Obrigatórios Free Fly – FF-3, FF-4, FF-6, FF-8 Esclarecimento
	Adição B-2 para Freefly

ÍNDICE

Este documento, as Regras de Competição para Eventos Artísticos, Edição 2026, entra em vigor em 1º de março de 2026. A Edição 2026 difere da Edição 2025 nos parágrafos com uma barra vertical na margem.

1	AUTORIDADE CBPq	6
2	DEFINIÇÕES DE PALAVRAS E EXPRESSÕES	6
2.1	Equipe	6
2.2	Rumo.	6
2.3	Movimento	6
2.4	Grips e Docks	6
2.5	Rotina	6
2.6	Tempo de Trabalho.....	6
3	AS PROVAS	6
3.1	Disciplina	6
3.2	Objetivo das Provas	6
3.3	Altura de saída	7
3.4	Campeões Brasileiros	7
4	REGRAS GERAIS	7
4.1	Procedimentos de Saída.....	7
4.2	Ordem de salto (saída)	7
4.3	Abortagem da Saída	7
4.4	Gravação de Vídeo Ar-Ar.....	7
4.5	Ressaltos.....	8
4.6	Túnel de Vento	8
5	REGRAS ESPECÍFICAS PARA AS PROVAS	8
5.1	Equipes	8
5.2	Rotinas.....	8
5.3	Número de Rodadas	9
6	JULGAMENTO E PONTUAÇÃO	9
6.1	Geral.....	9
6.2	Pontuação das Rotinas Livres	9
6.3	Pontuação das Rotinas Obrigatórias	11
6.4	Cálculo da Pontuação	12
6.5	Regras de Julgamento	13
6.6	Saltos de Treinamento.....	13
7	REGRAS ESPECÍFICAS PARA AS COMPETIÇÕES.....	13
7.1	Composição das Delegações	13
7.2	Cronograma da Competição.....	13
8	TÍTULO DA COMPETIÇÃO	14
8.1	Objetivos da Competição.....	14

ANEXOS	15
ANEXO A1 - SEQUÊNCIAS OBRIGATÓRIAS DE FREESTYLE	16
ANEXO A2 - SEQUÊNCIAS OBRIGATÓRIAS DE FREEFLYING.....	22
ANEXO B - POSIÇÕES BÁSICAS DO CORPO, ORIENTAÇÕES E ROTAÇÕES	29
ANEXO C - DIFICULDADE	35
ANEXO D - DESCRIÇÃO DA ROTINA	36

1 AUTORIDADE DA CBPq

A competição será conduzida sob a autoridade concedida pela CBPq ao Controlador CBPq de conformidade com o contido nos Regulamento Brasileiro do Paraquedismo Desportivo, neste Regulamento Específico e nas Regras particulares estabelecidas nos Boletins 1 e 2 dos Campeonatos Brasileiros de Eventos Artísticos. Todos os participantes, ao se inscreverem na competição aceitam estas regras e os regulamentos citados, como obrigatórios.

- 1.1 Este Regulamento determina a condução dos Campeonatos Brasileiros de Eventos Artísticos, nas condições ideais de pessoal e material. Para cada Campeonato deverá ser elaborado um Regulamento Particular adaptando-o as condições ideais de pessoal e material, que constarão do enunciado dos Boletins Informativos 1 e 2 de cada Campeonato Brasileiro, os quais deverão ser divulgados na página do Comitê de EA existente no Portal da CBPq na internet, o número um, com 60 (sessenta) dias de antecedência e, o número dois, com pelo menos 20 (vinte) dias de antecedência à Competição. Também deverá constar do Boletim 1 ou 2, qual dos regulamentos aqui citados, terá preferência em razão de itens conflitantes.
- 1.2 Este Regulamento tem por finalidade, também, orientar as Federações na condução de seus Campeonatos Estaduais que, a exemplo do Campeonato Brasileiro, deverão elaborar um Regulamento Particular (Boletins 1 e 2), para cada Campeonato que organizarem, sempre referenciando estes regulamentos aqui citados.

2 DEFINIÇÕES DE PALAVRAS E EXPRESSÕES

2.1 EQUIPE

Uma equipe de “FreeStyle” é composta por um artista intérprete ou executante e um câmera. Uma Equipe de “Freeflying” é composta por dois (2) executantes e um câmera.

2.2 HEADING

A direção na qual se encontra a frente do tronco do executante

2.3 MOVIMENTO

Uma mudança na posição do corpo e/ou uma rotação em torno de um ou mais dos três (3) eixos do corpo, ou uma pose estática. Ver anexo B.

2.4 GRIPS E DOCKS

- 2.4.1 **Grip:** um contato estacionário reconhecível da (s) mão (s) de um executante em uma parte especificada do corpo do outro executante, realizada de forma controlada.
- 2.4.2 **Dock:** um contato estacionário reconhecível do pé (s) de um executante em uma parte especificada do corpo do outro executante, executado de forma controlada.

2.5 ROTINA

Uma sequência de movimentos realizados durante o tempo de trabalho.

- 2.5.1 **Rotina obrigatória:** uma rotina composta por sequências obrigatórias e movimentos escolhidos pela equipe.
- 2.5.2 **Rotina livre:** uma rotina composta de movimentos escolhidos inteiramente pela equipe.

2.6 TEMPO DE TRABALHO

Período durante o qual as equipes podem realizar uma rotina durante um salto.

O tempo de trabalho começa no instante em que qualquer membro da equipe se separa da aeronave, conforme determinado pelos juízes, e termina:

- * 45 segundos depois para o Freestyle, e;
- * 43 segundos depois para o Freefly

3 AS PROVAS

3.1 DISCIPLINA

A disciplina compreende “Freestyle Skydiving e Freeflying”. Não há separação de gênero.

3.2 OBJETIVO DOS EVENTOS

O objetivo da Equipe é registrar uma sequência de movimentos na queda livre com o mérito mais alto possível.

3.3 ALTITUDE DE SAÍDA

13 000 pés (3,960 m.) AGL

3.4 CAMPEÕES BRASILEIROS

3.4.1 Após todas as rodadas completas, os Campeões brasileiros em “Freestyle Skydiving” e no “Freeflying” serão declarados.

3.4.2 Os Campeões brasileiros em “Freestyle Skydiving” e no “Freeflying” serão as equipes com a pontuação total mais alta para todas as rodadas completas. Se duas (2) ou mais equipes tiverem pontuações iguais, então, se o tempo permitir, os primeiros três (3) lugares serão determinados por uma rodada livre de desempate.

3.4.2.1 Se um empate ainda existir, o seguinte procedimento será aplicado até que uma colocação clara seja determinada.

- i. A melhor pontuação, então a segunda melhor pontuação, a terceira melhor pontuação, etc., de todas as rodadas livres concluídas.
- ii. A melhor pontuação, então a segunda melhor pontuação, de todas as rodadas obrigatórias completadas

3.4.3 Os prêmios são concedidos da seguinte forma:

- Todos os membros da equipe nos eventos receberão medalhas se estiverem em primeiro, segundo ou terceiro colocados.
- As bandeiras dos estados das Equipes colocadas no Primeiro, Segundo e Terceiro colocados nos eventos serão hasteadas e os hinos estaduais das Equipes colocadas em primeiro lugar, serão executados.

4 REGRAS GERAIS

4.1 PROCEDIMENTO DE SAÍDA

Não há limitações na saída além das impostas pelo Piloto Chefe por razões de segurança. Não há limitações para a saída além das impostas pelo Piloto Chefe por razões de segurança.

4.2 ORDEM DE JULGAMENTO

A ordem de julgamento para a primeira rodada de competição de cada evento será na ordem inversa das colocações naquele evento no mais recente Campeonato Brasileira ou Copa Brasileira de Eventos Artísticos sancionada pela CBPq. Todas as equipes não contempladas por este procedimento serão julgadas no início da rodada, com sua ordem de julgamento determinada por sorteio.

Após a quinta (5) rodada, as rodadas finais começarão. As rodadas finais serão julgadas, por uma ordem reversa atualizada que será implementada após as rodadas cinco (5) e seis (6). A ordem de julgamento relevante será mantida durante toda a competição, exceto por quaisquer mudanças logísticas consideradas necessárias pelo Juiz Chefe e pelo Diretor da Competição.

O organizador deve fornecer às equipes um meio de identificação que mostre o número da equipe/rodada, a ser gravado pelo cinegrafista imediatamente antes da saída. A gravação deste ou de outro meio de identificação claro com o número da equipe e a rodada deve continuar durante o salto, sem interrupções. O não cumprimento deste requisito resultará em pontuação zero (0) para a rodada correspondente.

4.3 ABORTAGEM DE SALTO

A equipe pode optar por abortar um salto por qualquer motivo pertinente e pode descer com a aeronave. Se um salto é abortado e o Diretor do campeonato decide que o motivo é pertinente, o salto deve ser feito na primeira oportunidade. (Código Esportivo, parágrafo 5.2.8.)

4.4 GRAVAÇÃO DE VÍDEO AR-AR

Os detalhes da gravação e transmissão do vídeo, podem ser encontrados no SC5 5.2.6 elas são regras comuns para várias disciplinas.

4.5 RESSALTOS

- 4.5.1 Contato ou qualquer outra forma de interferência entre (a) o(s) Atleta(s) e/ou o câmera de uma Equipe não será motivo para um ressalto.
- 4.5.2 Problemas com qualquer equipamento do competidor não serão motivo para um ressalto.
- 4.5.3 Condições climáticas adversas durante um salto não são motivo para protesto. No entanto, um ressalto poderá ser concedido a critério do Juiz da Prova

4.6 TÚNEL DE VENTO

Os competidores podem usar um túnel de vento (simulador de queda livre) durante o evento.

5 REGRAS ESPECÍFICAS PARA AS PROVAS

5.1 EQUIPES

- 5.1.1 As equipes podem ser compostas por um ou ambos os sexos.
- 5.1.2 Os membros da equipe podem mudar sua posição na equipe.
- 5.1.3 Uma equipe só pode representar um Clube/Escola ou Estado afiliado.

- 5.1.4 Cada Membro de Equipe pode competir no máximo em duas (2) Equipes por Evento de Primeira Categoria, apenas em eventos diferentes (“Freestyle Skydiving” ou “Freeflying”), como competidor ou como Câmera.

5.2 ROTINAS

A disciplina é composta de rotinas obrigatórias e rotinas livres.

- 5.2.1 As Rotinas Obrigatórias consistem em quatro (4) Sequências Obrigatórias, conforme descrito no Anexo A correspondente, e outros movimentos à discrição das Equipes. A ordem em que essas Sequências Obrigatórias e outros movimentos podem ser realizadas é determinada pela Equipe.

- 5.2.2 Rotina Livre. O conteúdo da (s) Rotina (s) livre (s) é escolhido inteiramente pela equipe.

- 5.2.2.1 As equipes devem entregar um vídeo de sua(s) Rotina(s) Livre(s) ao Juiz Chefe pelo menos 48 horas antes do início da competição. Preferencialmente, o vídeo deve conter um único salto sem edição. Quando for necessário editar mais de um salto no vídeo enviado, não devem ser usados efeitos especiais, apenas cortes (as equipes podem, opcionalmente, usar o anexo D, para incluir uma lista escrita de elementos e/ou apresentar e explicar sua Rotina Livre ao painel de juízes). Cada equipe pode enviar várias Rotinas Livres, mas, durante a competição, só poderá enviar uma alteração por vez. As equipes devem declarar qual Rotina Livre apresentarão em cada Rodada Livre.

- 5.2.2.2 A não apresentação do vídeo da(s) Rotina(s) Livre(s) resultará em uma pontuação de zero (0) pontos para a Pontuação Técnica Inicial para todas as Rotinas Livres.

5.2.3 Envio de Sequências Obrigatórias com Valores Máximos

- 5.2.3.1 As equipes devem entregar ao Juiz Chefe a ordem das Sequências Obrigatórias e seus Valores Máximos escolhidos (para ambas as Rodadas Obrigatórias), juntamente com o vídeo de sua(s) Rotina(s) Livre(s) (ver 5.2.2.1). Utilize o formulário do anexo D.

- 5.2.3.2 O **não fornecimento** da ordem das Sequências Obrigatórias e seus Valores Máximos acarretará a pontuação de zero (0) pontos para aquela rodada.

- 5.2.3.3 Executar as Sequências Obrigatórias em ordem diferente da submetida resultará em nota zero (0) para as sequências fora de ordem. Os juízes avaliarão cada Sequência Obrigatória subsequente na ordem de submissão. (Qualquer Sequência Obrigatória que vier antes da próxima na ordem de submissão receberá nota zero (0), mas será contabilizada como apresentação).

- 5.2.3.4 As equipes devem entregar um vídeo de sua(s) Rotina(s) Livre(s) ao Juiz Chefe pelo menos 48 horas antes do início da competição. O ideal é que o vídeo seja um salto sem edição. Quando for necessário editar mais de um salto no vídeo enviado, não devem ser utilizados efeitos especiais, apenas cortes (as equipes podem, opcionalmente, incluir uma lista escrita de elementos e/ou apresentar e explicar sua Rotina Livre ao Juiz). Cada equipe pode enviar várias Rotinas Livres, mas, durante a competição, poderá enviar apenas uma vez uma alteração. As equipes devem declarar qual Rotina Livre realizarão em cada Rodada Livre.

- 5.2.3.5 A não apresentação do vídeo do(s) Rotina(s) Livre(s) acarretará a pontuação de zero (0) pontos na Pontuação Técnica Inicial para todas as Rotinas Livres.

- 5.2.3.6 Para esse fim, consulte o anexo D.

5.3 NÚMERO DE RODADAS

5.3.1 Total de rotinas na competição são:

- i. Rotina obrigatória 2 rodadas;
- ii. Rotina livre 5 rodadas.

5.3.2 Rodadas mínimas na competição = 1 rodada

5.3.3 A ordem de salto das rotinas deve ser:

F - C - F - F - C - F - F (onde C = rotina obrigatória, F = rotina livre)

5.3.4 **Finais:** a 6ª e a 7ª rodada serão as rodadas finais, e devem ser julgadas em uma ordem inversa de colocação.

5.3.5 O salto e o julgamento devem ser equilibrados entre as equipes de Freestyle e Freeflying, com no máximo duas (2) rodadas de diferença entre as provas. Preferencialmente, não mais do que quatro (4) rodadas por prova por dia.

6 JULGAMENTO E PONTUAÇÃO

6.1 GERAL

Uma vez que algum membro da equipe deixou a aeronave, o salto deve ser avaliado e marcado

6.2 PONTUAÇÃO DE ROTINAS LIVRES

Uma vez que algum membro da equipe deixou a aeronave, o salto deve ser avaliado e marcado;

Pontuação Técnica Inicial:

- Variedade de orientações utilizadas (head up, head down, belly, back fly, side fly, diagonal, ângulo, etc.)
- Variedade de movimentos e estilos (carving, eagle, manobras, acrobacias, etc.)
- O grau de dificuldade de todos os movimentos e transições (por exemplo, movimentos e giros em ambas as direções, múltiplas rotações simultâneas, movimentos combinados, movimentos originais, etc.)
- Técnica geral do voo: segurar o corpo, orientação, confiança no voo e nas manobras, controle, etc...
- Trabalho em equipe: capacidade de combinar habilidades técnicas e criar efeitos complexos de movimento, incluindo o grau de envolvimento do câmera na rotina.
- Veja o anexo C

Durante a competição, três (3) Juízes determinam as deduções de **Execução**, de acordo com a tabela a seguir:

Freestyle:

Dedução 0,2 Até 1,0	Para cada elemento ausente (por exemplo, twist simples em vez de duplo twist) ou parte;
Dedução de 0,1 a 0,3 pontos	Para cada caso em que, um elemento foi executado incorretamente ou o executante está fora do heading, fora do nível, oscila ou tem uma forma corporal ruim.

Freeflying:

Dedução 0,2 até 1,0 ponto	Para cada elemento ausente
Dedução de até 0,5 pontos	Para cada caso em que, um elemento foi executado incorretamente, ou um ou ambos os executores estão fora do heading / fora do nível / oscilando
Dedução de até 0,5 pontos	Trabalho em equipe: Nível entre os artistas / sincronização entre os membros (incluindo câmera) / proximidade entre os artistas (excluindo câmera)

Cada um dos três (3) juízes totalizará todas as suas deduções de execução.

Apresentação:

Durante a competição, os Juízes darão uma nota de apresentação, entre 0,0 e 10,0, expressa em número de até 1 (uma) casa decimal, observando as seguintes orientações

Criatividade e composição da rotina:

- A rotina é esteticamente agradável de se observar e tem um bom fluxo.
- Coreografia criativa (composição de rotina original)
- Novos movimentos bem executados (e/ou nova apresentação de movimentos antigos)
- Há um começo definido e um fim definido.

Trabalho de câmera:

- Bom uso do(s) ângulo(s) de vídeo
- interatividade criativa
- Imagem limpa e foco nítido exibidos

Durante a competição, dois (2) juízes determinam as deduções do câmera, de acordo com as seguintes diretrizes:

Até -2,0 pontos	Proximidade geral dos competidores: Executor (es) muito longe do câmera
- 2,0 pontos	Para cada caso, os dois Performer (s) estão completamente fora do quadro
- 1,0 pontos	Para cada caso, um Performer está completamente fora do quadro.
- 0,1 a - 0,5 pontos	Para cada caso em que, o (s) artista (s) está/estão fora do centro do quadro.
- 0,1 a - 0,5 pontos	Para cada caso em que, corte não intencional de parte (s) do corpo fora do quadro
- 0,1 pontos	Para cada caso em que, qualquer parte do corpo / equipamento do câmera está no quadro

- Para incentivar o vídeo aprimorado, quando o vídeo em close "full frame" do (s) artista

(s) for mostrado, não haverá nenhuma dedução por cortar as mãos, pés ou parte do capacete fora do quadro.

- Cada um dos dois (2) juízes totalizará todas as deduções dos câmeras

6.3 PONTUAÇÃO DE ROTINAS OBRIGATÓRIAS

Os Juízes dão uma pontuação para a Equipe (entre 0,0 e 10,0, até uma casa decimal) para Apresentação (conforme a Rotina Livre) e para cada uma das quatro (4) Sequências Obrigatórias relativas à Valor máximo das sequências obrigatórias selecionadas pela equipe usando as seguintes diretrizes:

Acontecimento	Dedução até:	Explicação:	Exemplo:
A maior parte do compulsório	Até 50%	A parte que define a sequência	O twist no lopp twist; Posição angular, orientação do corpo, etc
Configurações	Até 10%	Com a face na direção correta; Na posição correta do corpo. Câmera no lugar.	Tudo o que é descrito como "no início." para orientação, posição do corpo e lugar do câmera
Trabalho do câmera estático: (além da configuração)	Até 50% Até 20%	Quando o câmera está muito longe para julgar o movimento O câmera está se movendo quando a imagem estática é necessária.	Quando não está no nível especificado ou não está no ângulo correto
Requer movimento do câmera	Até 30%	Quando o câmera está fazendo o movimento errado	direção de rotação errada, sincronização, carving, etc
Orientação da imagem	30%	A imagem do vídeo deve estar vertical, com o céu na parte superior do quadro ao longo de cada Sequência Obrigatória, exceto onde a descrição da Sequência prescrever especificamente	
Requisitos específicos de posição corporal	até 30%	Quando o movimento exigia uma posição corporal específica ou um nível específico entre os artistas	Posição do layout Posição de straddle Face to face, Split
Grips específicos	Até 30%	Quando grip / docs específicos estão errados	Mão a mão / pés no ombro / pernas baixa no Cat Barrel roll
Erros de execução	Até 30%	Sem fluxo, oscilação, Fora do heading, fora do centro	
Diretrizes Específicas de Julgamento	Veja o Anexo A	Conforme especificado para cada compulsório	Veja o Anexo A

Apresentação nas rotinas obrigatórias, como transições extras entre movimentos, movimentos extras no início, final e entre os obrigatórios são pontuados. Caso os Juízes não consigam identificar algum elemento da Apresentação a pontuação da apresentação será de 0,0 pontos.

- 6.3.1 Se os juízes determinarem que a equipe executou um valor máximo de uma sequência obrigatória inferior ao valor máximo declarado, a pontuação máxima será 0,5 pontos a menos do que o valor máximo realmente executado.
- 6.3.2 Os Juízes irão pontuar apenas as Sequências Obrigatórias que eles reconhecerem. Se uma tentativa for feita para uma sequência obrigatória e os juízes reconhecerem isso como tal, a pontuação para aquela sequência começará. O julgamento de cada sequência começa quando os juízes veem a equipe começando a sequência da posição inicial descrita (após uma transição do movimento anterior com ou sem uma parada momentânea).

O julgamento de cada sequência termina quando os juízes veem que a equipe completa ou abandona os requisitos de desempenho daquela sequência

6.4 CÁLCULO DE PONTUAÇÃO

A pontuação de cada rodada é calculada da seguinte forma:

- **Rodadas obrigatórias:** as pontuações mais altas e mais baixas dos juízes de cada sequência e apresentação obrigatória serão descartadas e, em seguida, as três (3) pontuações restantes serão calculadas em média sem nenhum arredondamento aplicado. Cada nota média de uma Sequência Obrigatória será multiplicada por 0,225, a nota média de Apresentação será multiplicada por 0,1, e então a soma desses 5 (cinco) valores será arredondada para a primeira casa decimal.
 - **Rodadas Livres:** serão somadas as três (3) pontuações do critério de Execução, e o resultado será dividido por três (3), não sendo aplicado nenhum arredondamento. As duas (2) pontuações totais para as deduções das câmeras serão somadas e o resultado será dividido por duas (2), sem arredondamento aplicado. As pontuações mais altas e mais baixas dos Juízes para o critério de Apresentação serão descartadas, as três (3) pontuações restantes para a Apresentação serão calculadas separadamente, sem arredondamento aplicado.
 - Para determinar a pontuação técnica, a pontuação média de execução será deduzida da pontuação de dificuldade. A pontuação mínima possível para Técnico é zero (0) pontos.
 - Para determinar a pontuação final da apresentação, a pontuação média do câmera será deduzida da pontuação média da apresentação, sem arredondamento aplicado. A pontuação mínima possível para Apresentação é zero (0) pontos.
 - As pontuações técnicas e de apresentação serão somadas, e o resultado será dividido por dois (2), depois arredondado para a primeira casa decimal.
- 6.4.1 **O arredondamento deve ser feito da seguinte forma:** os valores intermediários devem ser convertidos de duas casas decimais para uma, por arredondamento para o décimo mais próximo, exceto quando o segundo dígito decimal estiver exatamente na metade entre os dois valores, onde deve ser arredondado para o mais alto dos dois.
- 6.4.2 As pontuações totais para os eventos são calculadas somando as pontuações oficiais da equipe de todas as rodadas concluídas.

6.4.3 Todas as pontuações de cada Juiz serão publicadas.

6.4.3.1 As pontuações de dificuldade técnica Inicial serão publicadas antes do início da competição.

6.5 REGRAS DE JULGAMENTO

6.5.1 Os saltos devem ser julgados usando as provas de vídeo fornecidas pelo Câmera.

6.5.2 Um painel composto por cinco (5) juízes deve avaliar o desempenho de cada equipe. Sempre que possível, uma rodada completa deve ser julgada pelo mesmo painel.

6.5.2.1 **Rotinas Obrigatórias:** Os cinco (5) juízes avaliarão as rotinas.

6.5.2.1.1 **Rotinas Obrigatórias:** A primeira visualização deve ser em velocidade normal. A critério do Juiz do Evento, a segunda e a terceira visualização de um salto da Rodada Obrigatória, ou parte dele, são permitidas em velocidade normal, reduzida (70%) e/ou com o uso da pausa de vídeo.

6.5.2.2 **Rotinas Livres:** três (3) juízes avaliarão o critério de Execução. Dois (2) juízes irão avaliar o critério do câmera. Todos os cinco (5) juízes avaliarão o critério de apresentação

6.5.2.2.1 **Rotinas Livres:** Os juízes assistirão a cada salto uma vez, com uma segunda visualização opcional.

6.5.3 Os juízes utilizarão o sistema eletrônico de pontuação para registrar a avaliação do desempenho. Ao final do tempo de trabalho, será aplicado um congelamento de imagem em cada visualização, com base no tempo registrado apenas na primeira visualização. Os juízes poderão corrigir seus registros de avaliação após o salto ter sido julgado. As correções nos registros de avaliação só poderão ser feitas antes que o Juiz Chefe assine a folha de pontuação.

6.5.4 O cronômetro será operado pelos juízes ou por uma ou mais pessoas designadas pelo Juiz Chefe e será acionado quando um membro da equipe sair da aeronave. Caso os juízes não consigam determinar o início do tempo de trabalho, o seguinte procedimento será adotado: o tempo de trabalho começará a contar a partir do momento em que o cinegrafista se separar da aeronave e uma penalidade equivalente a 20% (arredondada para baixo) da pontuação daquele salto será deduzida da pontuação total.

6.6 SALTOS DE TREINAMENTO

Cada equipe em cada evento receberá a opção de dois (2) saltos oficiais de treinamento antes da competição. O tipo e a configuração da aeronave mais os sistemas de avaliação que serão utilizados na competição serão usados para os saltos oficiais de treinamento

7 REGRAS ESPECÍFICAS PARA A COMPETIÇÃO

7.1 COMPOSIÇÃO DAS DELEGAÇÕES

Cada Delegação pode ser composta por:

- Um (1) Chefe de Delegação
- Um (1) Chefe de Equipe
- No máximo duas (2) equipes por evento para um WPC ou Continental.
- O número de equipes para uma Copa do Mundo dependerá do organizador

7.2 CRONOGRAMA DA COMPETIÇÃO

A competição será organizada de acordo com dois (2) dias oficiais de treinamento (conferência de juízes) e um período máximo de quatro (4) dias consecutivos de competição. É necessário reservar tempo antes do final da competição para permitir a conclusão das etapas finais.

Se o segundo dia da conferência de juízes para a AE estiver agendado para o primeiro dia de competição para todos os outros eventos (após a cerimônia de abertura), as equipes da AE poderão realizar saltos de treinamento nesse dia.

8. TÍTULO DA COMPETIÇÃO

“**CAMPEONATO BRASILEIRO DE EVENTOS ARTÍSTICOS** (inserir o ano)” ou “**O ____ Copa brasileira de Eventos Artísticos**, (inserir local e inserir ano)”.

8.1. OBJETIVOS DA COMPETIÇÃO

- 8.1.1. Determinar os Campeões de Eventos Artísticos. (Freestyle e Freefly)
- 8.1.2. Promover e desenvolver treinamentos e competições de Eventos Artísticos.
- 8.1.3. Trocar ideias e fortalecer relações amistosas entre paraquedistas, juízes e pessoal de apoio de todos os estados brasileiros.
- 8.1.4. Permitir que os participantes compartilhem e troquem experiências, conhecimentos e informações.
- 8.1.5. Melhorar os métodos e práticas de julgamento.

ANEXOS

Anexo A1: Sequências Obrigatórias de FreeStyle

Anexo A2: Sequências Obrigatórias de FreeFlying

Anexo B: Posições básicas do corpo, orientações e rotações

Anexo C: Dificuldade

Anexo D: Descrição da rotina.

ANEXO A1

REQUISITOS DE DESEMPENHO E CRITÉRIOS DE REALIZAÇÃO DE SEQUÊNCIAS COMPLEMENTARES NO “FREESTYLE SKYDIVING”

- A ordem em que essas Sequências Compulsórias podem ser realizadas é determinada pela Equipe.
- A equipe deve enviar ao Juiz Chefe antes do início da competição, a ordem das sequências obrigatórias e seus valores máximos escolhidos (Ver 5.2.3 e Anexo D)
- Se os juízes determinarem que a equipe executou um valor máximo de uma sequência obrigatória inferior ao valor máximo declarado, a pontuação máxima será 0,5 pontos a menos do que o valor máximo realmente executado.
- As Sequências Obrigatórias devem ser realizadas na ordem fornecida.
- O julgamento de cada sequência começa quando os Juízes veem a Equipe iniciando a sequência, da posição inicial descrita (após uma transição do movimento anterior com ou sem um parada momentânea).
- O julgamento de cada sequência termina quando os Juízes veem a Equipe concluir ou abandonar os requisitos de desempenho dessa sequência.
- O Cinegrafista deve manter proximidade com o Artista ao longo de cada compulsório, exceto quando a descrição da Sequência prescrever especificamente o contrário.
- A imagem do vídeo deve estar na vertical com o céu na parte superior do quadro ao longo de cada Sequência Obrigatória, exceto quando a descrição da Sequência prescrever especificamente o contrário. Caso contrário, a pontuação máxima possível para a Sequência Obrigatória é de 70% do Valor Máximo.
- A definição de cada posição do corpo é descrita no Adendo B.

PRIMEIRA RODADA OBRIGATÓRIA (RODADA 2)

FR-1 “Eagle Sequence”

Half Eagle

- No início, o executante está em uma orientação “head-down” (cabeça para baixo).
- As pernas devem estar alinhadas com o tronco (quando visto de lado).
- O executante vai abaixo do Câmera enquanto o Câmera passa por cima, movendo-se em torno de um centro imaginário entre eles para que ambos acabem em posições e orientações opostas do que começaram originalmente.
- O Eagle deve ser realizado como um movimento contínuo.
- O Eagle deve permanecer no mesmo Heading.

Requisitos do Câmera

- O Câmera deve mostrar o executante em sua frente durante toda a sequência.

Valor máximo 3 pts: Half Eagle é realizado como descrito acima.

Valor máximo 7,5 pts: Full Eagle

- “Half Eagle” é executado como descrito acima, então:

- O movimento continua até que o executante e o câmera acabem em suas posições iniciais relativas.

Valor máximo 10 pts: Full Eagle with Trick

O Half Eagle é executado conforme descrito acima, então:

- O movimento continua até que o praticante e o cinegrafista retornem às suas respectivas posições iniciais.
- O praticante deve executar um loop frontal fechado (truque) no meio da segunda parte do Eagle (quando estiver acima do cinegrafista). (Abrir o tuck fechado no último 1/4 do loop é permitido)
- O cinegrafista deve mostrar o(a) artista de frente durante toda a sequência, com exceção do giro frontal completo e agrupado.

Diretrizes de julgamento

- Quando a dobra não estiver firme na alça frontal, será deduzido até 15%.
- Abertura antes do último quarto, será deduzido até 10%.
- Quando a frente do artista não for exibida durante toda a sequência (exceto no loop frontal), 20% serão deduzidos.
- Quando o loop frontal não for executado acima do cinegrafista no meio da segunda parte da sequência "Eagle", 15% serão deduzidos.

FR-2 Mixed Carve Carve

- No início, o Performer deve estar de cabeça para baixo, de frente para o câmera.
 - O Artista e o câmera devem orbitar (carving) 180° em torno de um centro imaginário, parar
- E apresentar o lado para o câmera, fazer uma transição para a orientação de Head Up, através da orientação de barriga para baixo (durante a parada, o Artista faz uma pirueta de ¼ antes e depois da transição para a orientação de barriga para baixo..
- Na orientação de Head Up, voltada para fora (outface), o Artista então faz carving de 180° na direção oposta.

Requisitos do Câmera

- O câmera deve mostrar a frente do artista enquanto ele está no carving inface, e as costas do artista enquanto no carving outface externa.
- No carving, o câmera deve mostrar a imagem como se o Artista permanecesse estático com apenas o fundo se movendo.
- O Câmera deve estar no mesmo nível do Artista (e mostrar o Artista no horizonte) ao longo da sequência.
- O Câmera deve manter a distância do Artista durante toda a sequência.

Valor máximo 5 pts: Inface Carve com mudança de direção.

No início, o Artista deve estar de cabeça para baixo, de frente para o Camera.

- O Artista e o Camera devem fazer um carving 180° em torno de um centro imaginário, parar e em seguida, inface carving 180° na direção oposta.

Valor máximo 7,5 pts: Layout Mixed Carve

- O Mixed Carve é realizado conforme descrito acima.
- Valor máximo 10 pts: Layout Mixed Carve
- O Layout Mixed Carve é realizado conforme descrito acima
- O Artista deve manter a posição de layout durante toda a sequência.

Diretrizes de julgamento

- Se o artista, durante a execução do carving com a face voltada para fora, voar em linha reta em vez de carving, 30% serão deduzidos.

FR-3 - REBOUND

Rebound

- O Artista está em posição de voo de cabeça para baixo ou em ângulo, de frente para o Cameraman.
- O Artista faz um meio Reverse Eagle sobre o Cameraman (“movimento de voo de costas”) em direção à barriga.
- O Artista então faz um Half Reverse Eagle (“movimento de voo de frente”) em direção a um voo de cabeça para baixo ou em ângulo para trás, terminando na posição original, na posição inicial.
- O Artista deve manter contato visual com o Cameraman durante toda a sequência.

Requisitos do cinegrafista

- A câmera mostra o performer no horizonte no início, meio e fim do movimento.

Valor máximo 7,5 pts: Rebound

- O movimento é realizado conforme descrito acima.

Valor máximo 10 pts: Rebote com um rolo

- O movimento é executado conforme descrito em 7,5 pontos, mas:
- Já de barriga para baixo, o Performer faz um barrel roll de 360° no meio da sequência, no horizonte. (“Back Layout” - Roll de 360° - “Front Layout”)

Diretrizes de julgamento

- Quando o artista perder o contato visual, será deduzido até 10%.

FR-4 Sequência de Loops Back Layout Loops

- O início é de uma posição de layout na orientação de Head Up.
- Devem ser executadas três (3) rotações completas de 360° back layout, sem paradas.
- O movimento de loop deve permanecer sobre um eixo horizontal, sem inclinação ou mudança de Heading (direção).
- O tronco deve estar reto e as pernas alinhadas com o tronco, sem nenhuma curvatura na cintura/quadril.

Diretrizes de julgamento

- O câmera deve estar no mesmo nível do artista e mostrar o artista de lado no início da sequência e deve permanecer no lugar.

Valor máximo 3 pts:

Layout Back Loops são executados conforme descrito acima.

Valor Máximo 7,5 pts:

Layout Loops com Half Twist

- O primeiro back loop é executado conforme descrito acima.
- Um Half Twist deve ser realizado dentro do segundo loop.
- Após uma parada momentânea na orientação de Head Up, um front loop completo deve ser executado.

Valor Máximo 10 pts:

Layout Back Loops com Full Twist

- Layout Back Loops são executados conforme descrito acima, mas:
- Um Twist completa deve ser realizado dentro do segundo loop.
- O movimento circular deve ser suave.
- A sequência deve terminar com uma parada momentânea, em posição de layout em orientação head-up, no mesmo Heading do início.

Diretrizes de julgamento

- Quando as Half ou Full Twists não forem executados na segunda volta, serão descontados 30% a 50%.
- Se houver parada entre os Loops serão descontados 15%.
- Se não for apresentada nenhuma parada momentânea no final, a pontuação máxima será de 9,5 pontos.

SEGUNDA RODA OBRIGATÓRIA (RODA 5)

FR-5 Sequência de Reverse Eagle

Half Reverse Eagle

- No início, o Artista está em uma orientação de Head Up, de frente para a câmera;
- O Artista vai abaixo do camera enquanto o camera vai por cima, movendo-se em torno de um centro imaginário entre eles, de modo que ambos acabem em posições e orientações opostas do que originalmente começaram.
- O Half Reverse Eagle deve ser executado em um movimento contínuo.
- O Half Reverse Eagle deve permanecer no mesmo Heading.

Valor máximo 3 pts:

O "Half Reverse Eagle" é executado como descrito acima.

Valor máximo 7,5 pts:

Half Reverse Eagle é executado conforme descrito acima, então:

- O movimento continua até que o Artista e o Câmera terminem em suas respectivas posições iniciais.

Valor máximo 10 pts:

Full Reverse Eagle in Layout Position.

Half Reverse Eagle é realizado como descrito acima, então:

- O movimento continua até que o Artista e o câmara terminem em suas respectivas posições iniciais.
- As pernas devem estar alinhadas com o tronco (quando vistas de lado), com os joelhos retos, ao longo da sequência. (As pernas podem ser separadas.)

FR-6 “Angle Flying”

ESTA SEQUÊNCIA OBRIGATÓRIA NÃO DEVE SER A PRIMEIRA REALIZADA!

- O performer está voando a um mínimo de 20° diagonalmente da vertical e horizontal em relação ao horizonte com a cabeça baixa.
- O cinegrafista deve demonstrar uma posição no nível.

Valor máximo 3 pts:

Angle Flying Pose

- O performer está virado para cima.
- Este ângulo de vôo deve ser mantido por um mínimo de três (3) segundos.
- O camera deve mostrar o performer do seu lado durante toda a sequência.

Valor Máximo 5 pts:

Angle Flying Roll

- O movimento é realizado conforme descrito acima.
- Após 3 segundos de vôo em ângulo, o Artista fará uma rotação de 180° no eixo Cabeça-Cauda (half barrel roll para baixo) mantendo a direção(heading) e o ângulo.
- O camera mantém a posição e deve mostrar o artista de lado no início e no final do movimento.

Valor máximo 7,5 pts:

Angle Flying with a Loop

- O artista está voando ângulado de barriga, com a cabeça baixa por no mínimo 2 (dois) segundos.
- O artista faz um “front flip” e para angulado de barriga, com cabeça pra cima, na direção oposta.
- O executante mantém o ângulo de barriga, com cabeça para cima por no mínimo dois (2) segundos.
- O camera deve mostrar o artista de lado durante toda a sequência.

Valor máximo 10 pts:

Layout Angle Flying with a Loop

- O movimento é realizado conforme descrito em 7.5, mas o artista deve manter uma posição layout durante toda a sequência.

Diretrizes de julgamento

- Quando esta Sequência Obrigatória for realizada primeiro na rotina obrigatória, serão descontados 70%.

FR-7 Side Flying Rotating Side Pose

- No início, o performer está de lado, com as pernas juntas, de frente para a câmera.
- Enquanto estiver de lado, o(a) artista realiza uma rotação suave/contínua de 360° (para a frente ou para trás).

Requisitos do Câmera

- O câmera deve estar no mesmo nível do artista
- O câmera deve manter a distância do artista durante toda a sequência.

Valor máximo 5 pts:

Rotation Side Pose

- O movimento é realizado conforme descrito acima.

Valor máximo 7,5 pts:

Rotation Layout Side Pose

- O movimento é realizado conforme descrito acima.
- O artista deve estar em posição Layout, sem dobras na cintura/quadril/joelhos, com as pernas juntas.

Valor máximo 10 pts:

Rotation Layout Side Pose with a Stop

- Uma rotação lateral layout é executada conforme descrito acima.
- Ao final da rotação, o artista deve manter em Side Position, em posição de layout por 2 (dois) segundos

Diretrizes de julgamento

- Se a pose lateral não for mantida por no mínimo 2 segundos com o câmera no lugar no final, serão deduzidos 15%.

FR-8 HEAD-UP STRADDLE SPINS.

- O Artista está em posição de straddle, sem nenhuma curva na cintura, na orientação de cabeça para cima, com os dedos apontados e joelhos retos.
- Os giros podem ser em qualquer direção.
- No início e no final, o Artista deve mostrar uma parada momentânea no Head-up Straddle.
- No início e no final, o camera deve mostrar a frente do Performer.

Valor máximo 3 pts: "Head-Up Straddle Spins"

- O "straddle" deve girar rapidamente, com três (3) rotações de piruetas realizadas dentro de cinco (5) segundos desde o início da primeira rotação.

- O câmera deve estar no mesmo nível durante toda a sequência.

Valor máximo 5 pts: “Head-Up Straddle Spins with Synchronized Carve”

- O “straddle” deve girar rapidamente, com rotações de piruetas de três e meio (3,5) realizadas dentro de cinco (5) segundos desde o início da primeira rotação.
- Sincronizado com a rotação do artista, o câmera deve fazer um “carve” 180° em direção oposta à rotação do artista.
- O câmera deve estar no mesmo nível durante toda a sequência.

Valor máximo 10 pts: “Head-Up Straddle Spins with Half Eagle”

- O “straddle” deve girar rapidamente, com piruetas de três giros e meio (3,5) realizadas dentro de cinco (5) segundos desde o início da primeira rotação.
- Sincronizado com as rotações do artista, o câmera deve executar uma “Half Eagle” passando sob o artista com meio roll(180°) do câmera por baixo, o roll na direção oposta com a rotação do executante.
- No final, o câmera deve estar no mesmo nível.

Diretrizes de julgamento

- Quando o Câmera passando por baixo do Artista, durante o Half Eagle, o câmera fizer roll na direção errada, serão descontados 30%.
- Quando as pernas claramente não estiverem separadas em pelo menos 90°, então 30% - 50% serão deduzidos.
- Se houver uma curva na cintura/quadril, será deduzido 50%.
- se nenhuma parada momentânea for mostrada no início **ou** no final, será deduzido 5%.
- Se a parada não for mostrada no início **e** no final, serão deduzidos 10%.
- Quando os dedos dos pés não estiverem apontados e/ou os joelhos não estiverem retos, serão deduzidos 10%.

ANEXO A2

SEQUÊNCIAS OBRIGATÓRIAS DE “FREEFLYING”

REQUISITOS DE DESEMPENHO E CRITÉRIOS DE JULGAMENTO

- A ordem em que essas Sequências Obrigatórias podem ser realizadas é determinada pela Equipe.
- A equipe deve enviar a ordem das sequências obrigatórias e seus valores máximos escolhidos antes do início da competição ao juiz principal. (Ver 5.2.3. e Anexo D)
- Se os juízes determinarem que a equipe executou um valor máximo de uma sequência obrigatória inferior ao valor máximo declarado, a pontuação máxima será 0,5 pontos a menos do que o valor máximo realmente executado.
- As Sequências Obrigatórias devem ser realizadas na ordem fornecida.
- Quando a posição do layout é especificada, ambas as pernas devem estar juntas, com os joelhos esticados, sem nenhuma dobra na cintura/quadril.
- O requisito **face to face** significa que os artistas devem estar com as cabeças no mesmo nível e se olhar uns aos outros.
- Estar no mesmo nível significa que os centros dos corpos estão no mesmo nível.
- O julgamento de cada sequência começa quando os juízes veem a equipe começando a sequência da posição inicial descrita (após uma transição do movimento anterior com ou sem uma parada momentânea).
- O julgamento de cada sequência termina quando os juízes veem a equipe completar ou abandonar os requisitos de desempenho dessa sequência.
- O câmara deve manter uma distância consistente do ponto central dos Intérpretes em cada Sequência Obrigatória, exceto quando a descrição da Sequência especificamente descreve o contrário.
- A imagem do vídeo deve estar na posição vertical com o céu na parte superior do quadro em cada Sequência Compulsória, exceto quando a descrição da Sequência prescrever especificamente o contrário. Caso contrário, a pontuação máxima possível para a sequência obrigatória é de 70% do valor máximo.
- A definição de cada posição do corpo é descrita no Anexo B.

PRIMEIRA RODADA OBRIGATÓRIA (RODADA 2)

FF-1. 2-way Eagle

Half Eagle

- Um artista está em uma orientação de Head Up, o outro em uma orientação de HD, no nível.
- O artista de HD vai abaixo do Performer de HU, assim como o artista de HU vai por cima, movendo-se em torno de um centro imaginário entre eles para que eles acabem em posições e orientações opostas do que originalmente começaram.
- O Half Eagle deve ser executado em um movimento contínuo.
- O Half Eagle deve permanecer no mesmo heading.

Requisitos do câmera

- O câmera deve mostrar os artistas de lado.
- O câmera deve estar no mesmo nível do ponto central dos artistas, ao longo a sequência.

Valor Máximo 5 pts: Half Eagle 2way

- O movimento é executado conforme descrito acima.

Valor Máximo 7,5 pts: Full Eagle 2 way

- O movimento é executado conforme descrito acima, então:
- O movimento continua até que os performers terminem em suas posições iniciais relativas.
- O Full Eagle deve ser executado como um movimento contínuo.
- O Full Eagle deve permanecer no mesmo heading.

Se os Juízes determinarem que a Equipe realizou um Valor Máximo menor de uma Rotina Obrigatória do que o Valor Máximo declarado, a pontuação máxima será 0,5 pontos menor que a menor Valor Máximo realmente realizado.

Valor Máximo 10 pts: Full Eagle 2 way with Synchronised Roll

- O movimento é executado conforme descrito para 7,5 pontos e:
- O câmera deve fazer um rolamento sincronizado com os Performers, mostrando uma imagem como se os artistas permanecem estáticos com apenas o movimento do fundo.

Diretrizes de julgamento

- Quando o Câmera fizer o roll na direção errada, 30% serão deduzidos.
- Quando o Full Eagle não for executado como um movimento contínuo, 20% serão deduzidos.

FF-2. “Cat Barrel Roll” Cat Position

- Ambos os artistas estão na orientação de barriga para baixo.
- Um Artista tem gripes na parte inferior das pernas ou pés do outro Artista, a mão direita na parte inferior da perna / pé direita e a mão esquerda na parte inferior esquerda da perna / pé.
- As coxas devem estar alinhadas com o tronco.
- Ambos os Artistas executam simultaneamente um (1) barrel roll ao longo do mesmo eixo, mantendo o mesmo heading.
- O Barrel Roll pode ser em qualquer direção.

Requisitos do câmera:

- No início, o câmera deve estar alinhado com os eixos esquerdo-direito do corpo dos artistas mostrando um lado deles.
- O câmera deve estar no mesmo nível que o ponto central dos artistas e permanecer no local durante toda a sequência.

Valor máximo 5 pts: O (Single) Cat Barrel Roll é realizado como descrito acima.

Valor máximo 7,5 pts: Double Cat Barrel Roll

- “Cat Barrel Roll” é executado como descrito, mas com dois (2) rolls.
- Ambos os artistas executam simultaneamente dois (2) Barrel Rolls consecutivos, sem parar, ao longo do mesmo eixo, mantendo o mesmo heading.

Valor máximo 10 pts: Double Cat Barrel Roll Layout Position.

- “Cat Barrel Roll” é executado como descrito, mas com dois (2) rolls.
- Ambos os artistas executam simultaneamente dois (2) Barrel Rolls consecutivos, sem parar, ao longo do mesmo eixo, mantendo o mesmo Heading.
- Os Artistas devem manter uma posição Layout, sem qualquer curva na cintura/quadril, com os joelhos retos, durante toda a sequência.

Diretrizes de julgamento:

- Um ou ambos os gripes no local errado (ou seja, não na perna / pés inferiores), será deduzido 30% da nota.
- Se os dois (2) Barrel Rolls não forem consecutivos e suaves, será deduzido até 20% da nota.
- Quando um Artista não estiver na posição de layout quando for necessário, será deduzido 25% da nota.
- Quando ambos os artistas não estiverem na posição de layout quando for necessário, será deduzido 40% da nota.

FF-3. Sequência Grip HU

- Ambos os artistas estão em orientação Head Up.
- Depois de fazer o(s) grip(s) necessário(s), ambos os artistas soltam o(s) grip(s) simultaneamente.
- A distância entre os artistas deve permanecer a mesma durante a rotação de 360°.

Valor Máximo 3 pts: HU Side-by-Side Grip 360°

- No início, os dois artistas estão lado a lado. (A posição “Sit” é permitida.)
- É feita um grip mão-a-mão (mão esquerda para direita ou mão direita para esquerda).
- Após a liberação do grip, ambos os artistas executam simultaneamente uma pirueta de 360° enquanto permanecem no mesmo nível e refazem o Grip.
- O câmera deve mostrar a frente dos artistas no início, no mesmo nível, ficar no nível e permanecer no lugar.

Valor Máximo 5 pts: Face a Face Head-Up Grips 360°

- No início, ambos os artistas estão frente a frente. (A posição “Sit” é permitida.)
- É realizado um grip mão-a-mão dupla (mão da esquerda para a direita e mão da direita para a esquerda).
- Após a liberação do grip, ambos os artistas executam simultaneamente uma pirueta de 360° enquanto permanecem no mesmo nível.
- Ambos os artistas retomam os grips ao mesmo tempo.
- O câmera deve mostrar o lado dos artistas no início, no mesmo nível, ficar no nível e permanecer no lugar.

Valor Máximo 7,5 pts: Stand-up Side-by-Side Grip 360° - Layout Position

- Executado como na versão de 3 pontos.
- Ambos os artistas devem manter a posição de layout durante toda a sequência.

Valor Máximo 10 pts: Stand-up Face-to-Face Grips 360° - Layout Position

- Executado como na versão de 5 pontos.
- Ambos os artistas devem manter a posição layout durante toda a sequência.

Diretrizes de julgamento

- Posição errada do corpo (quando não estiver na posição layout quando for necessário), 50% serão deduzidos.
- Quando os grips duplos não forem realizadas simultaneamente, serão deduzidos 20%.
- Quando for feito apenas um (1) grip, quando deveriam ser feitos dois (2), será descontado 30%.
- Quando algum(s) grip(s) não for mão-a-mão, 30% serão deduzidos.

FF- 4 Side-by-side Mixed Carve

Valor Máximo 5 pts: Inface Mixed Carve

Head Down Carve

- No início, ambos os Performers devem estar com a cabeça para baixo, lado a lado, de frente para o Câmera. O Grip deve ser feito de forma mão na mão (da esquerda para a direita ou da direita para a esquerda).
- Ambos os Performers iniciam o inface carving em torno do cameraman.
- É necessário realizar um carving mínimo de 180° inface, de Head Down.
- As órbitas do carving devem ser circulares (não elípticas).

Transição para o Carve HEAD UP

- Mantendo o grip, os Performers fazem um movimento de Half Eagle sob o Cameraman, com a cabeça pra cima.
- Em sincronia com o movimento de Half Eagle dos Performers, o Cameraman deve executar um movimento de Half Eagle passando sobre os Performers com um giro de câmera de 180° no ponto mais alto para mostrar uma imagem vertical após a transição.

Carving de Head Up

- Sem parar, ambos os artistas continuam o carving HU, lado a lado, de frente para o cinegrafista. (Não é necessário manter o grip enquanto carvam HU.)
- Se os Performers estavam Head up Carving para a direita, eles devem estar em Head Down carving para a direita, ou vice-versa.

Um giro mínimo de 180° de Head Down inface deve ser executado.

Valor Máximo 7,5 pts: Inface/Outface Mixed Carve Head Up Carve

- No início, ambos os artistas devem estar de cabeça erguida, lado a lado, um de frente para o cinegrafista e o outro de costas. A pegada deve ser feita mão com mão (abaixo do cotovelo é permitido) (mão esquerda com mão esquerda ou mão direita com mão direita). (Um dos artistas deve estar de costas para o cinegrafista durante toda a sequência).

- Ambos os Artistas começam a fazer o carving em torno do cinegrafista.
- Um Head Up carving de no mínimo 180° deve ser executado.
- As órbitas do carving devem ser circulares (não elípticas).

Transição para o Head Down Carve

- Mantendo o grip, os artistas fazem um meio giro Reverse Eagle sob o cinegrafista, ficando com a orientação HD.
- Em sincronia com o Half Reverse Eagle dos Performers, o Cameraman deve executar um Half Eagle passando sobre os Performers com um giro de câmera de 180° no ponto mais alto para mostrar uma imagem vertical após a transição.

Carve de Head Down

- Sem parar, ambos os Performers continuam o carve Head Down, lado a lado (mantido durante toda a sequência).
- Se o Performer inface estava com a cabeça para cima, em carving à sua direita, esse Performer inface deve estar com a cabeça para baixo, em carving à sua direita, ou vice-versa.
- Deve ser executado um giro mínimo de 180° de carve inface com a cabeça para baixo.

Requisitos do cinegrafista

- Durante a gravação, o cinegrafista deve mostrar uma imagem vertical, como se os artistas permanecessem estáticos, com apenas o fundo se movendo.
- O cinegrafista deve estar no mesmo nível dos artistas (e mostrá-los no horizonte) durante toda a sequência, exceto na transição.
- O cinegrafista deve manter a mesma distância dos artistas durante toda a sequência.

Valor Máximo 10 pts: Outface Mixed Carve

O Mixed Carve é executado conforme descrito para a versão Max Value 7.5 pts, mas:

- Ambos os artistas devem estar de costas para o cinegrafista, com os joelhos esticados, durante toda a sequência. Exceto na transição de HU para HD.

Diretriz de julgamento

- Se os joelhos não estiverem retos, até 20% serão deduzidos.

SEGUNDA RODADA OBRIGATÓRIA (RODADA 5)

FF-5. Head Down Carve

Head Down Carve

- Ambos os artistas estão em orientação de Head Down, um de frente para o outro no mesmo nível.
- Ambos os artistas começam um Carving em torno de um centro imaginário entre eles.
- Um mínimo de 360° de carving deve ser realizado pelos Artistas.
- As órbitas do carving devem ser circulares (não elípticas).
- Os Artistas devem manter a mesma distância entre si e permanecer frente a frente com outro durante a sequência.

Requisitos do Câmera

- O Câmera deve estar fazendo um carving na direção oposta dos artistas, mantendo a mesma distância e o mesmo nível.
- Um mínimo de 360° de carving deve ser realizado pelo Camera, no mesmo ângulo velocidade como os artistas.
- O Câmera deve ficar no mesmo nível dos artistas.

Valor máximo 3 pts: Head Down Carve

- O movimento é executado conforme descrito acima.

Valor Máximo 5 pts: Head Down Carve with Carrossel

- O Head-Down Carve é executado conforme descrito acima e, em seguida, um carrossel.
- Ao completar 360° de carving, os Performers, cada um executa um carrossel (rotação) individual de 360° enquanto arqueado nos quadris.
- O Câmera deve estar parado, mostrando os lados dos artistas no início e final do Carrossel.

Valor Máximo 7,5 pts: Outface Head-Down Carve com Câmera Carving

- Head-Down Carve é executado conforme descrito acima, mas voando Outfacing (sem carrossel).
- Ambos os artistas estão de Head Down, Outfacing (de costas um para o outro), e no mesmo nível.
- Um mínimo de 720° de carving deve ser executado pelos Artistas.
- Um mínimo de 360° de carving deve ser realizado pelo Camera.

Valor máximo 10 pts: Outface Head Down Layout Carve with Videographer Carving

- Outface Head-Down Carve é executado conforme descrito acima mais o seguinte:
- Ambos os Artistas devem estar em posição Layout, sem nenhuma curvatura na cintura/quadril, com o joelhos retos durante toda a sequência.

FF-6. Angle Flying

ESTA SEQUÊNCIA OBRIGATÓRIA NÃO DEVE SER A PRIMEIRA A SER REALIZADA!

- Ambos os artistas estão voando a um mínimo de 20° diagonalmente da vertical e horizontal em comparação com o horizonte com suas cabeças baixas.
- Sem Grips
- O cinegrafista deve mostrar os artistas de lado.
- O cinegrafista deve demonstrar uma posição nivelada.

Valor máximo 3 pontos: Posição de voo em ângulo

- Um dos Artistas fica voltado para cima e o outro para baixo, frente a frente, com a cabeça baixa.
- Este ângulo de voo deve ser mantido por no mínimo três (3) segundos.

Valor Máximo 5 pts: Voo em ângulo com impulsão

- Os atletas realizam o voo em ângulo, lado a lado, de barriga para baixo, com a cabeça baixa, por no mínimo dois (2) segundos.
- Os atletas realizam o voo em ângulo com a cabeça baixa, de costas, na direção oposta, por no mínimo dois (2) segundos.



"Push through" from Belly to Back
5 points

Valor Máximo 7,5 pts: Voo em Ângulo com um Loop

- No início, ambos os artistas voam em ângulo, lado a lado, de barriga para baixo, com a cabeça baixa por no mínimo dois (2) segundos.
- Os artistas fazem um loop frontal sincronizado em direção à cabeça, voando em ângulo alto sobre a barriga e viajando na direção oposta, por no mínimo dois (2) segundos.

Valor máximo 10 pts: Voo em ângulo com um loop

- O movimento é executado conforme descrito acima para 7.5, mantendo as pernas esticadas enquanto estiver na posição de ângulo.



Front loop from Head-low to head-high position
7.5 / 10 points

Diretrizes de julgamento

- Quando esta Sequência Obrigatória for executada pela primeira vez na rotina obrigatória, 70% serão deduzidos.

Se alguma pegada for realizada, 30% serão deduzidos.

Se o voo em ângulo não for mantido por no mínimo dois (2) segundos no início ou no fim, 10% serão deduzidos. Se não for mantido por dois (2) segundos no início e no fim, 20% serão deduzidos.

FF-7. "Synchronised Back Layouts"

"Back Layouts"

- Ambos os artistas começam na posição Layout e na orientação “head-up”, lado a lado, no mesmo nível e heading.
- Ambos os artistas executam simultaneamente um “Full Layout Back Loop”.
- O movimento de “loop” deve ser suave, em torno do mesmo eixo horizontal, sem oscilação.
- Ambos os artistas terminam simultaneamente na orientação “head-up”, lado a lado, ambos voltados para o câmera.
- Ambos os artistas devem estar em uma posição layout durante toda a sequência.

Requisitos do câmera:

- No início, o câmera deve estar na frente de ambos os artistas.
- O câmera deve permanecer no mesmo nível do ponto central dos artistas e permanecer no local durante toda a sequência.

Valor máximo 3 pts: “Back Layouts” é feito como descrito acima.

Valor máximo 7.5 pts: “Two Back Layouts”.

- Sem parar, ambos artistas executam simultaneamente um segundo loop layout completo.

Valor máximo 10 pts: “Two Back Layouts with Half Twist”

- desenhos posteriores executados conforme descrito acima.
- Sem parar, ambos executantes realizam simultaneamente um segundo “full layout back loop with a half twist.”
- O “Half Twist” deve ser executada dentro e uniformemente ao longo do “loop” e na mesma direção (heading).
- Ambos os artistas terminam simultaneamente na orientação “head-up”, lado a lado, ambos de costas para o câmera.

Diretrizes de julgamento:

- Quando cada executante fizer “twist” em uma direção diferente, Será deduzido um valor de 30%.

FF-8. REBOUND

Valor Máximo 5 pts: Half Linked Rebound

- *Ambos os Artistas estão lado a lado em voo de Dead Down ou em ângulo, de frente para o Câmera.*

Um Grip mao a mao (mão esquerda de um Artista com a mão direita do outro Artista ou vice-versa) é realizada.

Mantendo o grip, ambos os Artistas fazem um Half Reverse Eagle sobre o Câmera ("movimento de back-layout") até a barriga e soltam o grip.

Os Artistas então fazem um Half Eagle ("movimento de front-layout") para um voo de cabeça para baixo ou em ângulo, terminando na direção original na posição inicial.

Requisitos do Câmera

Os Artistas devem manter contato visual com o Cameraman durante toda a sequência.

- *O Câmera está de frente para os Artistas e deve mostrá-los no horizonte no início, meio e*

fim da sequência.

Valor Máximo 7,5 pts: Linked Rebound

- O movimento é realizado conforme descrito acima, mas os executantes mantêm o grip durante toda a sequência.

Valor máximo 10 pts: Linked Rebound with a Tucked Loop

- Ambos os Performers estão lado a lado em uma orientação de voo de cabeça para baixo ou em ângulo para trás, de frente para o Câmera.
- Um grip mão a mão (mão esquerda de um Performer com a mão direita do outro Performer ou vice-versa) é realizada e mantida durante toda a sequência.
- Mantendo o grip, ambos os Performers fazem um Half Reverse Eagle sobre o Cameraman ("movimento Back Layout") até a barriga.
- Após uma parada momentânea na orientação de barriga para baixo, ambos os Performers, mantendo o grip, fazem um Half Eagle ("movimento front layout") para um voo de cabeça para baixo ou em ângulo para trás, terminando na posição inicial original.
- Os Performers devem executar um loop frontal apertado e conectado (manobra). Quando estiverem acima do Câmera pela segunda vez;
- Ao final, ambos os Performers devem estar em suas posições iniciais originais.

Diretrizes de julgamento

- Quando os artistas perdem o contato visual (exceto durante a execução do truque), até 20% da nota será deduzida.
- Quando o tuck não estiver firme o suficiente para o loop frontal, 15% da nota será deduzida.

ANEXO B

POSIÇÕES, ORIENTAÇÃO E ROTAÇÕES BÁSICAS DO CORPO

A. DEFINIÇÃO DAS PARTES DO CORPO

Um corpo é composto por todo o executante e seu equipamento.

O corpo do paraquedista é definido em partes especificadas, da seguinte forma:

- **cabeça:** a parte do corpo acima do pescoço.
- **ombro:** a parte superior do corpo entre o pescoço e a parte superior do braço.
- **dorso:** o corpo, incluindo o ombro e o paraquedas, mas excluindo os braços, pernas, cabeça e pescoço.
- **braço:** todo o braço, desde o tirante do paraquedas, incluindo o braço, o braço inferior, o pulso e a mão (o ombro está excluído).
- **braço superior:** a parte do braço entre o ombro e o cotovelo.
- **braço inferior:** a parte do braço entre o cotovelo e o pulso.
- **mão:** a parte do braço após o pulso.
- **perna:** toda a perna, desde o tirante do pára-quedas, incluindo a parte superior da perna, joelho, perna e pé.
- **parte superior da perna (coxa):** a parte da perna entre a alça do tirante da perna do paraquedas e o joelho.
- **joelho:** a parte da perna entre a parte superior da perna e a perna.
- **perna:** a parte da perna entre o joelho e o tornozelo.
- **pé:** a parte da perna após o tornozelo.
- **sola:** a parte do pé em que se apoia/ sustenta uma pessoa.

Grips podem ser feitos e os “docks” podem ser colocadas nessas partes.

B. POSIÇÃO DO CORPO

O corpo pode estar em uma posição de arco, layout ou “Pike” com os membros em qualquer uma das várias posições. Isso define a quantidade de curvatura na cintura / quadris e o ângulo das pernas superiores (coxas) em relação ao tronco. Posições adicionais do corpo definem posições das pernas. Os braços são livres para controlar a posição. Para fins de descrição no Heading, o torso significa a frente do tronco.

B-1. Posição do arco

- O tronco é arqueado na cintura / quadris, de modo que o ângulo entre a frente do tronco e as coxas seja superior a 180 ° (se visto de lado).
- Se ambas as pernas estiverem juntas com os joelhos retos, o ângulo entre a frente do tronco e as duas coxas deve ser superior a 180 ° (se visto a partir do lado).
- Se as pernas estiverem em uma posição criativa, pelo menos uma coxa deve mostrar um ângulo maior do que 180 ° da frente do tronco (se visto de lado).
- A cabeça pode ser arqueada para tras.
- B-2. Posição de “layout” (entrada)

- O tronco deve estar reto, sem curvatura na cintura/quadril (visto de lado).
- Se ambas as pernas estiverem juntas com os joelhos esticados, ambas as pernas devem estar alinhadas com o tronco (visto de lado).
- Se as pernas estiverem em uma posição criativa, pelo menos uma coxa deve estar alinhada com o tronco (visto de lado).
- Somente para o **freestyle** as pernas podem estar afastadas na largura dos ombros.

B-3. Pike Position

- O torso é curvado para a frente na cintura / quadris, de modo que o ângulo entre a frente do tronco e as coxas seja inferior a 180 ° (se visto de lado).
- Se as pernas estão juntas e retas nos joelhos ou em uma posição criativa, o ângulo entre a frente do tronco e as coxas deve ser inferior a 180 ° (se visto a partir do lado).
- Para uma “Pike Loose”, o ângulo entre a frente do tronco e as coxas está entre 90 ° e 180 ° (se visto a partir do lado).
- Para um “Pike” apertado (tight), o ângulo entre a frente do tronco e as coxas é inferior a 90 ° (se visto de lado).

B-4. Posição “Tight Tuck”

- O torso é curvado para a frente na cintura / quadris, de modo que o ângulo entre a frente do tronco e as coxas seja inferior a 90 ° (se visto de lado).
- Os joelhos estão dobrados, de modo que o ângulo entre as pernas superior e inferior seja inferior a 90 °. Os joelhos não são necessariamente todo o caminho contra o peito.
- Os joelhos podem estar juntos ou espalhados.
- Para uma “Loose Tuck”, os dois ângulos descritos estão entre 90 ° e 180 ° (se visto a partir do lado).

B-5. Posição “Sit” (sentado)

- O tronco está vertical em uma orientação de Head Up.
- O ângulo entre a frente do tronco e as coxas está entre 90° e 145° (se visto de lado).
- Os joelhos estão dobrados de modo que o ângulo entre as pernas superior e inferior esteja entre 90° e 145°.
- As pernas estão paralelas ao torso.
- Os joelhos podem estar juntos ou espalhados.

B-6. Posição “Stag” (veado)

- Uma perna é completamente reta no joelho.
- A outra perna é flexionada para a frente no quadril e o joelho é flexionado para colocar o dedo no joelho da perna reta. O joelho é flexionado pelo menos 90 °.
- Um Stag aberto é quando a parte inferior da perna dobrada é paralela com a parte superior da perna reta. (O dedo não é colocado no joelho da perna reta).
- O joelho da perna colocada no Stag avança.

- O corpo pode estar em uma posição arqueada, layout ou piked enquanto estiver em uma Posição de Stag.

B-7. “Posição em Straddle”

- As pernas são divididas, de um lado para o outro, com pelo menos um ângulo de 90 ° entre elas (se visto de frente).
- Os dois joelhos são retos.
- O corpo pode ser arqueado (“Arched Straddle Position”), em um “layout” (“Layout Straddle Position”) ou “piked (Piked Straddle Position)” com as pernas em uma posição “Straddle”.

B-8. Posição dividida

- As pernas são divididas de frente e de trás, com pelo menos um ângulo de 90 ° entre elas (se visto de lado).
- Os dois joelhos são retos.

B-9. Posição do Tê

- O tronco pode ser reto, sem curvatura na cintura ou arqueado.
- Uma perna é estendida na frente do tronco, com um ângulo de 90 ° entre a frente do tronco e a coxa (se visto a partir do lado).
- A outra coxa está em linha com o tronco ou tem um ângulo maior que 180 ° do torso (se visto a partir do lado).
- Os dois joelhos são retos.

B-10. Posição “Compass”

- O torso está na orientação “head-up”.
- Uma perna está em linha com o tronco.
- Para uma “Compass” paralela, a outra perna é levantada para a frente, de modo que o ângulo entre a coxa e o tronco seja de 90 ° ou menos.
- Para um Compass voltado para fora, a outra perna é dividida em um lado com o joelho apontado para cima, de modo que o ângulo entre a coxa e o tronco seja de 90 ° ou menos.
- Os dois joelhos são retos.
- O corpo pode estar em uma posição arqueada ou de disposição com as pernas em “Compass”.

C. ORIENTAÇÃO

Existem seis (6) orientações básicas diferentes (não incluindo as orientações diagonais) que um corpo pode ter ao vento relativo (ou terra quando na velocidade do terminal sem movimento horizontal). Eles definem de que forma o tronco está orientado.

C-1. Orientação de “Belly-down” (barriga)

O tronco é horizontal, em frente, virado para baixo em direção ao vento relativo.

C-2. Orientação “Back-down” (back fly)

O tronco é horizontal, voo nas costas, face voltada pra cima longe do vento relativo.

C-3. Orientação Sideways (laterais)

O tronco é horizontal, ao lado, com os lados virados para o vento relativo. À velocidade terminal sem movimento horizontal, o peitoral fica de frente para o horizonte.

C-4. Orientação “Head UP”

O tronco é vertical com a cabeça para cima, diretamente longe do vento relativo.

C-5. Orientação “Head-Down”

O tronco é vertical com a cabeça apontando diretamente para o vento relativo.

C-6. Orientação “Angle Flying” (Diagonal)

A orientação diagonal é em relação à linha do horizonte e ao solo na velocidade do terminal. O tronco está em uma diagonal em relação à linha do horizonte e ao solo, em um ângulo entre as seis (6) orientações básicas. O torso pode ser alto ou baixo. A frente do tronco pode ser apontada para o chão, em direção ao céu ou qualquer direção sobre o eixo da Cabeça-Cauda do Corpo.

D. EIXOS DE ROTAÇÃO

A maioria dos movimentos envolve algum tipo de movimento rotacional do corpo. Um total de cinco (5) eixos são usados para descrever os seis (6) possíveis movimentos de rotação básicos.

D-1. Eixos de vento

Existem dois (2) eixos inerciais que permanecem fixos em relação ao vento relativo (ou terra quando na velocidade do terminal sem movimento horizontal):

Eixo vertical O eixo vertical permanece paralelo ao vento relativo, (apontando do céu para o chão quando na velocidade do terminal sem movimento horizontal).

Eixo horizontal O eixo horizontal é qualquer eixo perpendicular (90 °) ao vento relativo, (apontando para o horizonte quando na velocidade do terminal sem movimento horizontal). Pode ter qualquer título (apontando para qualquer ponto desejado no horizonte).

D-2. Eixos do corpo

Existem três (3) eixos corporais que permanecem fixos em relação ao corpo do Performer.

Eixo Cabeça-Cauda do Corpo. O eixo da cabeça e cauda do corpo está orientado longitudinalmente, apontando da cabeça para cauda, normalmente através do torso do Artista. (Em uma posição layout, a cabeça e os pés estão na mesma linha. Quando o corpo está dobrado nos quadris, este eixo está alinhado com a espinha não inclui as pernas).

Eixo “Front-Back da Corpo”. O eixo dianteiro do corpo está orientado para a frente e para trás, apontando de frente para trás, normalmente através da barriga do executante.

Eixo Esquerdo-Direito do Corpo. O eixo do corpo esquerdo-direito é orientado lateralmente, apontando da esquerda para a direita, normalmente através dos quadris do executante.

E. AÇÕES BÁSICAS DE ROTAÇÃO

Existem seis (6) ações rotacionais básicas. “Twisting”, combina as ações rotacionais, adicionando uma rotação sobre o eixo da cabeça-cauda do corpo durante uma rotação sobre o eixo do corpo esquerdo-direito ou posterior.

E-1 “Flat Turns”

Flat Turns envolvem uma rotação em torno do eixo da frente e do verso do corpo quando esse eixo está alinhado com o eixo vertical. O Heading do Artista está mudando. O corpo pode ficar de barriga para baixo ou para baixo cima enquanto executa uma Flat Turn. Durante um Flat Turn à direita, a parte superior do corpo está se movendo em direção ao ombro direito ou vice-versa.

E-2 Piruetas

As piruetas envolvem uma rotação em torno do eixo da cabeça e cauda do corpo quando esse eixo está alinhado com o eixo vertical. O Heading do Artista está mudando. O corpo pode estar de Head Down ou Head Up enquanto executa uma pirueta. Durante uma pirueta para direita, a frente (peito) está girando para a direita, ou vice-versa.

E-3 “Barrel Rolls”

Um Barrel Roll é uma rotação em torno do eixo da cabeça-cauda do corpo quando esse eixo está alinhado com o eixo horizontal. Um Barrel Roll pode começar e terminar em uma orientação barriga para baixo ou para cima, ou orientação lateral. Durante um rolamento para direita, a frente (peito) está girando para a direita, ou vice-versa.

E-4 “Cartwheels”

Uma “roda de Cart” é uma rotação de cabeça sobre os calcanhares em torno do eixo da frente e do verso do corpo quando esse eixo está alinhado com o eixo horizontal. O corpo passa por uma orientação de cabeça para cima, lateral e / ou de cabeça para baixo durante o curso de uma CartWheel. Um CartWheel não precisa ser iniciado e nem terminada em uma orientação exata para cima, para os lados ou para baixo. Um CartWheel é considerado uma cartwheel completa quando a cabeça percorreu 360 ° em torno do eixo horizontal a partir do ponto em que ela começou. Durante um CartWheel a direita, a parte superior do corpo está se movendo em direção ao ombro direito ou vice-versa.

E-5. Loops (rotações)

Um “loop” é uma rotação de saltos sobre o eixo esquerdo - direito do corpo quando esse eixo está alinhado com o eixo horizontal. O corpo passa por uma orientação de Head Up, Belly, Head Down e / ou orientação back fly. Um “loop” pode começar e terminar em uma orientação “head-up, belly-down, head-down” e / ou “back-down”. Um “loop” não precisa começar nem terminar com uma orientação exata de head up, belly, head down e / ou backfly. Um “loop” é considerado um “loop” completo quando a cabeça percorreu 360 ° em torno do eixo horizontal a partir do ponto em que é iniciado.

Existem dois (2) tipos de “loops”. (Os “Loops” são considerados pela direção em que o loop é iniciado, uma vez que, no caso de twist loop, a direção em que o loop se completa pode ser diferente da direção no início)

“Back Loop”

Um “Back loop” é uma rotação de “loop” iniciada com o torso girando para trás.

“Front Loop”

Um “Front loop” é uma rotação de “loop” iniciada com o torso girando para a frente.

E-6 “Side Loops” (Loops na orientação lateral)

Um “loop” na orientação lateral é uma rotação sobre o eixo esquerdo / direito do corpo quando esse eixo está alinhado com o eixo vertical. Por exemplo, um “Pinwheel” é um “loop”

verdadeiro para o lado.

E-7. Twists

“Twisting” combina as ações de rotação, adicionando uma rotação sobre o eixo cabeça-cauda do corpo durante uma rotação do eixo do corpo esquerdo-direito ou frontal, alinhado com o eixo horizontal ou vertical. Existem duas (2) categorias básicas de twists.

“Twists” verticais

Um twist vertical é uma rotação dos saltos sobre o eixo horizontal (loop ou roda do carro) combinada com uma rotação em torno do eixo da cabeça-cauda do corpo. Um twist único ou “full” é definido como uma rotação de 360 ° em torno do eixo da cabeça-cauda do corpo ao longo de um loop de 360 ° ou Cartwheel. A quantidade de twist contido dentro de um loop ou Cartwheel é a quantidade de rotação de twists completada após um looping de 360 ° ou rotação de Cartwheel foi realizada, quando medido a partir do ponto no loop ou Cartwheel em que a twist foi iniciado pela primeira vez. Os Twists podem ser iniciadas em qualquer posição no Loop ou na Cartwheel e em qualquer direção.

Twists horizontais

Um Twist horizontal é uma rotação em torno do eixo vertical (flat turn ou side loop) combinada com um twist em torno do eixo da cabeça-cauda do corpo. Um twist único ou “full” é definido como uma rotação de 360 ° sobre o eixo da cabeça-cauda do corpo ao longo de uma Flat turn ou side loop 360 °. Por exemplo, um “Flip Through” é um twist horizontal.

F. CIRCULAR PATHWAYS (caminho circular)

Existem dois (2) tipos básicos de “caminhos” circulares que um executante pode seguir em relação a outro membro da equipe, que pode ser executado tanto **Inface**, quanto **Outface**. As “Circular Pathways” podem ter movimentos embutidos (por exemplo, Carrousel).

“Inface”

A frente do torso está voltada para o lado côncavo do percurso, movendo-se sobre um centro imaginário.

“Out-face” (Blind)

A frente do torso está voltada para fora do lado côncavo do percurso, enquanto se desloca sobre um centro imaginário.

F-1. Carving

O corpo do Artista traça um caminho circular sobre um centro imaginário aproximadamente em um plano horizontal. O Carving é realizado com a cabeça para baixo, para cima ou outras orientações.

F-2. Órbitas verticais

O corpo do artista traça um caminho circular sobre um centro imaginário em um plano vertical. “Eagles and Reverse Eagles” são duas (2) formas comuns de Orbitas verticais que envolvem também rotação sobre o Eixo Esquerdo-Direito do Corpo.

Eagle

Um Eagle começa com cada membro da equipe na orientação oposta, voltados para o outro lado ou um para o outro. Um Eagle pode ser realizado por um (s) Artista (s) com seu camera ou por dois artistas entre si. Os membros da equipe passam em uma órbita vertical enquanto conduzem continuamente com a cabeça, passando pela orientação Backfly, Head

Up, Belly e / ou Head Down (nessa ordem, se for Inface, mantendo contato contínuo com os olhos). Um Eagle pode começar a partir de qualquer orientação nesta progressão. A “Half Eagle” é quando 180 ° de órbita vertical são completados. Um Full Eagle é quando 360° de órbita vertical estão completos.

“Reverse” Eagle

A “Reverse Eagle” começa com cada membro da equipe na orientação oposta, voltados para o outro lado ou um para o outro. A “Reverse Eagle” pode ser realizada por um (s) Artista (s) com seu Camera ou por dois Artistas entre si. Os membros da equipe passam em uma órbita vertical enquanto conduzem continuamente com os pés (ou o osso da cauda), passando pela orientação Back Fly, Head Down, Belly e / ou head Up (nessa ordem, “inface”, mantendo contato visual contínuo). A “Reverse Eagle” pode começar a partir de qualquer orientação nesta progressão. A “Half Reverse Eagle” é quando 180 ° de órbita vertical estão completos. A “Full Reverse Eagle” é quando 360 ° de órbita vertical está completo.

ANEXO C

PONTUAÇÃO TÉCNICA INICIAL

	MAIS FACIL	MAIS DIFICIL
posicao do corpo	Grande base de apoio Posição do corpo quebrada	Pequena base de apoio Posição layout do corpo
orientacao	head down movimento vertical	head up movimento itinerante
movimentos	Mínimo ou nenhuma Variedade de movimentos e estilo Rotações em 1 eixo Transições entre movimentos com o mesmo eixo Rotação única Movimento único Nenhuma mudança de direção Sem mudanças de velocidade	Variedade de movimentos e estilos (Carving, Eagles, Tricks, Acrobatics, etc) Rotações em >1 eixo (em que o uso de 3 eixos é mais difícil do que o uso de 2 eixos) Transições entre movimentos com eixos diferentes Múltiplas rotações Movimentos consecutivos com configuração mínima de sequencias Movimentos combinados (um movimento dentro de um movimento) Inversão de direção Muitas mudanças de velocidade
trabalho de equipe	Sem sincronização com o camera Membros da equipe se olhando (inface) "Enquadramento estático"	Movimentos sincronizados com o Câmera Membros da equipe outface para o outro (Blind) A câmera continuamente se move em todos os eixos

ANEXO D - DESCRIÇÃO DA ROTINA

Nº DA EQUIPE		TIME / EQUIPE			
INDIQUE O EVENTO		SKYDIVING FREESTYLE		FREEFLYING	
INDIQUE A ORDEM EM QUE AS SEQÜÊNCIAS OBRIGATÓRIAS SERÃO REALIZADAS. AS SEQÜÊNCIAS VÁLIDAS ESTÃO EM: HTTP://WWW.FAI.ORG/IPC-DOCUMENTS, ENTÃO PROCURE "EVENTOS ARTÍSTICOS"					
PRIMEIRA RODADA OBRIGATÓRIA, RODADA 2: (FR-1 A FR-4 OU FF -1 A FF-4)					
VALOR MÁXIMO DA SEQÜÊNCIA OBRIGATÓRIA:					
SEGUNDA RODADA OBRIGATÓRIA, RODADA 5: (FR-5 A FR-8 OU FF -5 A FF-8)					
VALOR MÁXIMO DA SEQÜÊNCIA OBRIGATÓRIA:					
A LISTA DE ELEMENTOS DE ROTINA GRÁTIS ABRANGE AS SEGUINTE RODADAS		Todas - 1 – 3 - 4 - 6 - 7			

Nº	NOME DO MOVIMENTO / SEQÜÊNCIA	DETALHES DO CAMERA
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		

Instruções de uso: Arquivo do Word (recomendado):

- Faça o download do anexo - D como word.doc em um PC e salve-o, de preferência sob o nome e número da equipe.
- Preencha os dados necessários. Se uma seleção tiver que ser feita, elimine os dados que não precisa e deixe os necessários.
- Adicione linhas na descrição de rotina grátis, se necessário.
- Quando terminar, guarde-o novamente sob um nome relacionado à equipe e evento.
- Imprima o documento e entregue-o ao Juiz Chefe.

Ficheiro PDF:

- Imprima a página do anexo - D.
- Preencha os dados necessários com a caneta (apenas preto ou azul). Se você precisa selecionar, **circule** o evento / rodada apropriada.
- Imprima a última página com caixas somente se precisar de mais linhas na descrição de Rotina Livre.
- Quando terminar, entregue-o ao Juiz Chefe.
- ***Não escreva para fora das caixas, ou nas margens ou bordas do papel***