



# Folha de Progressão de Categoria “A”

Nome: \_\_\_\_\_

CBPQ nº: \_\_\_\_\_ Clube/Escola: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade/Estado/CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

## Teoria e Revisão

1. Em equipamento suspenso reconheceu e agiu apropriadamente em todas as situações simuladas de anormalidades, panes e pousos em emergência.

Curso de primeiro salto: data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

Revisão ao fim do programa: data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I/T)

2. Em falso avião, reconheceu e agiu apropriadamente em todas as situações simuladas de emergência durante a decolagem, vôo e lançamento.

Curso de primeiro salto: data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

Revisão ao fim do programa: data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I/T)

3. Foi aprovado em prova teórica para licença “A” com no mínimo 80% de aproveitamento. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I/T)

## Equipamento

4. Demonstrou conhecimento de como recolher o velame após o pouso, fazer os freios, descolapsar pilotinho e slider deixando o equipamento pronto para dobragem: Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

5. Demonstrou capacidade na dobragem do equipamento.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

6. Calculou sua carga alar no velame principal e reserva; demonstrou conhecimento das possibilidades e limitações do seu velame segundo o fabricante. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

7. Realizou inspeção completa pré-salto no seu equipamento e de outro pára-quedista antes do embarque demonstrando habilidade em reconhecer situações de risco envolvendo equipagem. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

Legenda: (I) inicial de Instrutor apenas - (I/T) inicial de Instrutor ou Treinador

Revisão 2017

## Aeronaves e Ponto de Salto

8. Realizou instrução com piloto LPDQ sobre peso e balanceamento, uso do cinto de segurança durante a decolagem, radiocomunicação para saltos, reta de lançamento, contato visual com o solo, comunicação dentro da cabine, e efeitos de peso nas estruturas da aeronave durante o vôo e estratégias de lançamento. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I) Piloto \_\_\_\_\_ LPDQ nº: \_\_\_\_\_

9. Em condições de rotina, calculou os ventos de camada, escolheu o ponto de salto correto e executou o lançamento de paraquedistas sem auxílio nenhum. Salto nº \_\_\_\_ data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

## Habilidade de salto livre

10. Realizou salto a baixa altura, saindo da aeronave a 4.500 pés. Salto nº \_\_\_\_ data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

11. Realizou (3) três saltos bem sucedidos com aproximação, contato, manutenção de nível e afastamento mínimo de 50m do treinador/instrutor antes da abertura. Saltos: nº \_\_\_\_ n° \_\_\_\_ n° \_\_\_\_ . I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I/T)

12. Acumulou 25 saltos. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

## Controle de Velames

13. Realizou sem auxílio radio (5) cinco navegações padrão com pouso em pé, ao redor de uma área de 20 metros do alvo predeterminado. Saltos: nº \_\_\_\_ n° \_\_\_\_ n° \_\_\_\_ n° \_\_\_\_ n° \_\_\_\_ . I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I/T)

14. Recebeu instrução sobre “curva rasa” ou “Flat Turn” como manobra de segurança para evitar obstáculos à baixa altura. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

15. Recebeu instrução sobre vôo a meio freio para ganhar tempo de decisão e promover uma aproximação mais suave. Executou pouso a meio freio. Salto nº \_\_\_\_ data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

16. Recebeu instrução sobre curvas de tirantes traseiros para evitar colisão durante a abertura. Executou curvas com tirante traseiro (com freios feitos e desfeitos). Salto nº \_\_\_\_ data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

17. Recebeu instrução sobre como controlar o velame no caso de um freio preso ou freio solto na abertura para neutralizar os giros e ganhar tempo para tomada de decisão bem como controlar curvas no caso extremo de necessidade de pousar com o velame nestas condições e executou o exercício. Salto nº \_\_\_\_ data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

18. Recebeu instrução sobre turbulências e demonstrou habilidade em prever as áreas potencialmente turbulentas na área de pouso e como evitá-las. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_. I \_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_ (I)

Nome do Instrutor: \_\_\_\_\_ data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_ CBPQ nº: \_\_\_\_\_