



PROVA CATEGORIA “A”

Nome: _____

E-mail: _____ Telefone: _____

Responda as questões abaixo (caso o espaço não seja suficiente, utilizar o verso)

Número de saltos: _____ Onde você fez o curso teórico? _____

Quando? _____ Quantos saltos realizou nos últimos 30 dias? _____

Que velame principal está utilizando? _____

Concluiu o Programa Nível 8 depois da graduação? _____

Você teve panes ou anormalidades? _____ Descreva: _____

Qual modalidade você quer praticar? _____ Por que? _____

Qual o tempo mínimo devemos dar entre um grupo e outro, ao saltar, para garantir a segurança de todos? _____ Que outros fatores devem ser levados em consideração? _____

Se acontecer uma pane na aeronave, como você irá proceder? _____

Qual é altura mínima para saltar em uma emergência na aeronave? _____

Até que altura (mínima) comandaria o principal? _____

Qual é a diferença entre saída de emergência e saída antecipada? _____



Se você não tem certeza que o velame principal está bom, qual é a altura mínima para DECIDIR fazer o procedimento de emergência? _____

Você vai comandar seu pára-quedas principal e não encontra o punho. Qual é o seu procedimento?

Você procura localizar outros velames abertos após seu comando? _____ Como você procede para conseguir separação vertical entre os pára-quedistas que estão na mesma altura que você? _____

Ao comandar seu pára-quedas principal, você percebe outro pára-quedista em rota de colisão que não está te vendo. Como você evita esta colisão? (os freios ainda estão feitos). _____

Que parâmetros você usaria para escolher o velame principal que vai saltar? _____

Como você planeja o seu salto? O que deve ser levado em consideração? _____

Como você procede para checar o pára-quedas que vai utilizar? _____

Qual instrumento deve ser verificado se está ligado, antes de você se equipar? _____

Você leu os capítulos I, II e IX do Código Esportivo? _____

Um pára-quedista portador da categoria A, só pode realizar Trabalho Relativo com pára-quedistas de que categoria? _____ Em que condições? _____

Quem tem que autorizar esse salto? _____

Até que categoria é obrigatório o uso de proteção para a cabeça? _____

Qual é a altura mínima de comando para pára-quedistas portadores da categoria A? _____



Quais documentos devem ser apresentados para que um pára-quadista possa saltar?

Qual é o tempo máximo que um pára-quadista portador da categoria A pode ficar sem saltar, sem ter que se submeter a uma readaptação? _____ Como é feita a readaptação? _____

Você já tem todos os requisitos para obtenção da categoria “A”?

| | | | |
|------------------|------------------------------|-------------------------|--|
| a) 25 saltos | b) Briefing de Graduação AFF | c) 5 min de Queda-Livre | d) Liberado pelos Instrutores em Navegação |
| e) Dobragem | f) Hand Deploy | g) Nível VIII | h) Teste Escrito |
| i) Teste Prático | j) 10 Check Lists | k) Salto a Baixa Altura | l) Ficha de progressão completa |

RESPONDA OS TESTES - ESCOLHA AS ALTERNATIVAS QUE ACHAR CORRETAS (pode ser mais de uma)

1- Como você realizaria um procedimento de emergência?

- a) “olha para o vermelho, pega o vermelho, olha para o metal, puxa o vermelho, pega, puxa o metal, posição”.
- b) Pega um punho com cada mão e puxa os dois ao mesmo tempo.
- c) Pega um punho com cada mão, puxa primeiro o punho da direita e depois o da esquerda.
- d) Nunca checa o reserva, afinal não dá para fazer nada mesmo.

2- Qual sua atitude ao perceber em queda livre que o seu punho de comando do reserva está desalojado?

- a) Comanda imediatamente o principal segurando o punho solto, sem se preocupar se tem gente acima de você.
- b) Comanda imediatamente o reserva, sem se preocupar se tem gente acima de você.
- c) Continua o salto normalmente, sabendo que o punho não estará no lugar em caso de pane.
- d) Tenta encaixar o punho que está solto em queda livre para comandar o principal depois, mesmo que isso possa distraí-lo colocar em risco a sua segurança e a dos demais participantes do salto.

3- Em quais situações não é preciso desconectar o principal para comandar o reserva? Depois de corrigida a prova, justifique a sua resposta ao seu instrutor.

- a) “pilot chute in tow”
- b) Punho duro
- c) Não encontrou o punho
- d) Pane total (alta velocidade) com o container aberto
- e) Qualquer situação em que o pilotinho estiver estagnado

4- Abertura fora de seqüência do pára-quadista principal. Qual é o seu primeiro procedimento?

- a) Procedimento de emergência
- b) Comandar o principal



c) Comandar o reserva

5- Em que momentos da navegação existe perigo de colisões?

- a) Logo após o comando
- b) Ao fazer curvas
- c) Na aproximação final para o pouso
- d) O tempo todo

6- Como evitar aberturas prematuras em queda livre?

- a) Checando os pinos antes de se equipar
- b) Movimentando-se com cuidado dentro da aeronave
- c) Checando, ou pedindo para alguém checar os pinos antes de saltar
- d) Todas as alternativas

7- Quem tem preferência durante a navegação?

- a) Quem está acima
- b) Quem está abaixo
- c) Instrutores e Skygods com velames pequenos
- d) Tandem (duplos), alunos com “student”, cameraman

8- Você se encontra a 2500 pés com o velame aberto e percebe outro pára-quedista no mesmo nível. O que fazer?

- a) Fazer espiral para perder altura
- b) Tentar se comunicar com o outro através de gritos ou sinal de fumaça
- c) Analisar quem tem tendência de afundar mais e só então tomar uma decisão de acordo (afundar ou segurar)
- d) Aguardar a “1/2 freio”

9- Em queda livre você percebe que está longe da área. Você:

- a) Dá um track em direção à área sem se preocupar com os pára-quedistas que saíram antes ou depois
- b) Comanda mais alto, mesmo que tenha mais grupos depois de você na reta
- c) Comanda na altura brifada e, se necessário, pouso em área alternativa
- d) Se for o último a sair da aeronave, comanda mais alto, mesmo sabendo que tem outras aeronaves operando na área.

10- Para que serve o “STEVENS” e o Skyhook?

- a) Para desconectar o principal quando o reserva é acionado
- b) Para acionar o reserva quando o principal é desconectado
- c) Para fazer a ligação entre o Cypres ou FXC e o cabo do reserva

11- Qual é a função da hook knife que fica alojada nos equipamentos?

- a) Cortar os tirantes quando você não encontra o desconector
- b) Auxiliar na dobragem do velame
- c) Cortar linhas em caso de colisão de velames, se for o caso
- d) Cortar uma linha que está passando por cima do velame principal, causando uma pane chamada “line over”
- e) Em caso de “line over” no reserva, cortar com muito cuidado a linha que está causando a pane



12- Qual sua reação se você tiver 2 velames inflados?

- a) Desconectar o principal imediatamente
- b) Pousar com os dois, desde que ambos estejam abertos em biplano
- c) Desconectar o principal se os dois estiverem em biplano
- d) Pousar com os dois somente se eles estiverem em down plane
- e) Desconectar o reserva
- f) No caso de side by side, se ambos estiverem desembaraçados, posso desconectar o principal

13- Como evitar a situação de dois velames abertos ao mesmo tempo?

- a) Checando bem o equipamento
- b) Comandando na altura de segurança
- c) Fazendo boa manutenção no equipamento
- d) Todas as alternativas anteriores

14- Você comandou seu pára-quedas e não tem certeza que vai chegar na área. Você:

- a) Imediatamente decide pousar em área alternativa
- b) Decide pousar em área alternativa somente quando tem certeza de que não vai chegar; começa a procurar uma alternativa e DECIDE acima de 1500 pés
- c) Não passa por essa situação pois seu velame é de alta performance

15- Ao olhar para a biruta, com o velame aberto, você percebe que não tem vento. Como pousar?

- a) Em função do vento que predominou o dia todo, se você for o primeiro a pousar
- b) Em qualquer direção, afinal cada um está pousando de um jeito
- c) Na mesma direção que pousou o primeiro pára-quedista
- d) No sentido longitudinal da área pois tem mais espaço e seu velame estará cobrindo maior espaço pela falta de vento
- e) Se tiver seta, na direção da seta

16- O que você utilizaria (ou utiliza) para tornar seu esporte mais seguro?

- a) DAA (Dispositivo de Abertura Automática, como Cypres)
- b) Pro-Dytter ou Pro-Track (altímetro sonoro)
- c) Checar o altímetro durante a queda livre
- d) Usar capacete
- e) 3 checks de equipamento: - antes de se equipar, antes de embarcar, antes de sair do avião
- f) Dobragem do reserva em dia
- g) Saltar com velames compatíveis com meu peso e experiência
- h) Todas as anteriores

17- Você procura o seu instrutor para solucionar dúvidas ou aprimorar suas técnicas?

- a) Sim. b) Não. **Porque?** _____

18- Você está planejando viajar e pretende saltar em outra área de salto. Como proceder para se familiarizar com as normas e procedimentos do local? _____



19- O que você pode fazer para saltar cada vez mais com segurança?

20- Você tem consciência que velames com carga alar compatível com sua experiência oferecem mais segurança na navegação e no pouso? _____ Calcule a sua carga alar no espaço abaixo e explique quais critérios você utilizará na hora de escolher um equipamento para utilizar nos próximos 500 a 1000 saltos? _____

21- Descreva uma “flat turn”, feita próximo ao solo. Quais são as vantagens? _____

22- Você está consciente de que o pára-queda é um esporte de risco e que a partir da mudança de categoria “A”, você, atleta confederado, tem total responsabilidade sobre as suas ações no esporte, que tem que cumprir todas as normas emanadas das entidades dirigentes que administram o pára-queda e que estará sujeito as medidas disciplinares caso venha infringir estas normas?

Contribua com a segurança e o desenvolvimento do esporte.

Não se esqueça: salte de acordo com as Normas e consulte sempre o seu instrutor.