



Folha de Progressão de Troca de Velame

Nome: _____

CBPQ n°: _____ Clube/Escola: _____

Endereço: _____

Cidade/Estado/CEP: _____

Telefone: _____ e-mail: _____

Ajuste dos batoques

1. Acima de 2.500 pés Realizou (5) cinco praticas de flare para pouso em vô, com foco no tempo de arredondamento e parada pré-estol. Pouso normal em dois tempos (mãos no ombro e flare).

Saltos: n° _____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

2. Acima de 4.000 pés estolou o velame em vô para descobrir o ponto Maximo de freio. (acionar os batoques vagarosamente e levantá-los em dois tempos – ombros e no alto - assim que visualizar o velame começando a fechar atrás)
Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

3. Acima de 2.500 pés praticou a “curva rasa” ou “Flat Turn” para descobrir o quanto seu velame perde de altura no caso necessitar de manobra evasiva para evitar obstáculos à baixa altura.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

4. Praticou vô a meio freio para descobrir qual o ponto dos freios promove um vô mais plano e prolongado. Executou pouso a meio freio. (acionar os batoques com vigor pouco antes dos pés tocarem o solo – caso necessário utilize o rolamento no chão)

Salto n° ____ data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

Segurança

5. Calculou sua carga alar no velame principal e reserva; demonstrou conhecimento das possibilidades e limitações do seu velame segundo o fabricante.
Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

6. Executou curvas com tirante traseiro (freios feitos e desfeitos) para descobrir o tempo de reação de manobra evasiva de colisão durante a abertura.

Salto n° ____ data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

Legenda: (I) inicial de Instrutor

Revisão 2010

7. Praticou vô com tirantes traseiros para descobrir ponto Maximo de planeio e utilizar quando retornar de um PS longo.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

8. Praticou afundamento com tirantes dianteiros para descobrir menor ângulo de rampa e utilizar quando enfrentar ventos fortes de nariz.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

Trim da asa

9. Praticou curvas com deslocamento de peso do corpo para ajuste fino em manobras precisas.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

10. Realizou manobras de flare, curvas e simulação de pouso com slider na posição de abertura e colapsado atrás da cabeça, notando as diferenças em resposta da asa.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

11. Recebeu instrução sobre como um velame de suas características pode se comportar quando entrar numa turbulência e o que fazer para manter a asa o mais estável possível.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I)

Controle do Velames

12. Em condições de ventos menor que 7 nos/12kmh ou 4 m/s, realizou (5) cinco aproximações e pousou em pé, ao redor de uma área de 20 metros do alvo predeterminado antes do salto.

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I) - contra vento

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I) - vento lateral esquerdo

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I) - vento lateral direito

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I) - vento de cauda

Data ____/____/____. I _____ CBPQ n°: _____(I) - vento cruzado esquerdo

Declaração:

Declaro que o (a) atleta _____

realizou todos os exercícios desta folha de progressão, estando apto(a) a trocar seu velame por um _____ de acordo com os parâmetros segundo o artigo 49º do código esportivo.

Nome do Avaliador: _____ data: ____/____/____

Assinatura: _____ CBPQ n°: _____