



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE PARAQUEDISMO

Artigos de colaboradores



RITUAIS DE SEGURANÇA NO PARAQUEDISMO

Por Ricardo Pettená

Rituais de Segurança no Paraquedismo: Protocolos que Garantem Saltos Seguros e Bem-Sucedidos

Faça os Rituais de Segurança no Paraquedismo:

Antes de decolar para uma experiência emocionante de queda livre, comece realizando uma série de rituais de segurança. Esses rituais são como cerimônias bem ensaiadas que asseguram um desempenho perfeito em relação à segurança. Siga os procedimentos essenciais que envolvem verificação de equipamentos, análise meteorológica, planejamento de navegação, revisão de procedimentos de emergência e o treinamento da performance do salto propriamente dito.

Faça o Ritual na Semana Antes do Salto:

Inicie o processo de segurança muito antes de estar na área de paraquedismo. Na semana que antecede o salto, é essencial realizar uma série de verificações. Certifique-se de que todo o equipamento necessário para o salto esteja separado e em condições adequadas. Verifique a dobragem do reserva e confirme que as baterias do altímetro e altímetro sonoro estejam carregadas, lave a viseira do capacete. Acompanhe as previsões meteorológicas para planejar adequadamente os saltos do final de semana.

Faça o Ritual na Chegada à Área de Paraquedismo:

Ao chegar à área de paraquedismo, antes de assinar o manifesto de salto, realize uma série de checagens minuciosas no equipamento. Leve todo o equipamento para um local tranquilo, retire-o da bolsa e faça uma revisão completa. Ligue e verifique o funcionamento adequado do Dispositivo Automático de Abertura (DAA), confira a caderneta de dobragem do reserva e faça o checklist completo, seguindo o seu ritual. Certifique-se de ligar corretamente os altímetros sonoro e de pulso e cheque cada detalhe do equipamento, desde capacete, viseira, macacão, luvas e demais acessórios utilizados durante o salto. Após garantir que o equipamento esteja em perfeitas condições, avalie cuidadosamente as condições meteorológicas para planejar a navegação durante o salto.

Realize os Principais Aspectos do Seu Ritual de Segurança:

1. **Faça o Cheque de Equipamento:** Realize um cheque minucioso do equipamento, assegurando que todos os componentes estejam em perfeitas condições de funcionamento.
2. **Estude as Condições Climáticas:** Analise as previsões meteorológicas e observe as condições presentes na área de salto para planejar o salto com segurança.
3. **Planeje a Navegação:** Defina o seu plano de navegação para o salto e identifique pontos de referência importantes para a orientação precisa de acordo com o vento.
4. **Repasse Mentalmente os Procedimentos de Emergência:** Certifique-se de que todos os procedimentos de emergência estejam frescos em sua mente, garantindo uma resposta rápida e eficaz em qualquer situação imprevista.
5. **Planeje e Treine a Performance do Salto:** Pratique mentalmente cada etapa do salto, visualizando a execução perfeita, o que contribui para um desempenho seguro e fluido durante o salto.

Conclusão:

Não se esqueça de que os rituais de segurança no paraquedismo são fundamentais para assegurar uma experiência emocionante e, acima de tudo, segura. Ao seguir cuidadosamente os procedimentos de checagem de equipamento, análise das condições climáticas, planejamento de navegação, revisão de procedimentos de emergência e o treinamento da performance do salto, você garantirá saltos excepcionais, repletos de emoção e sem riscos desnecessários. A segurança é a base para o aproveitamento pleno da paixão pelo paraquedismo. Faça dos rituais de segurança uma prática constante em cada salto, e desfrute ao máximo dessa emocionante aventura.